

## **ACTUALIZACIÓN SOBRE EL MANEJO CLÍNICO DE LAS PATOLOGÍAS MECÁNICAS DEL RAQUIS.**

### **Objetivo:**

- a) Actualizar los conocimientos sobre patologías mecánicas del raquis que son inmediatamente utilizables en la práctica clínica en atención primaria, de acuerdo con la evidencia científica disponible y las recomendaciones basadas en la misma formuladas por la Guía de Práctica Clínica del programa COST B13 de la Comisión Europea.
- b) Informar a los médicos de las características de las tecnologías disponibles en el ámbito especializado, indicando la evidencia científica disponible sobre su eficacia, seguridad, efectividad, eficiencia y criterios de indicación.

### **Programa:**

1. El programa COST B-13 de la Comisión Europea: Guía de práctica clínica para la lumbalgia inespecífica, basada en la evidencia científica y de ámbito paneuropeo.
2. Definición de patología mecánica del raquis.
3. Causas de las patologías mecánicas del raquis (compendio resumido de la evidencia científica sobre la influencia o irrelevancia de las distintas alteraciones orgánicas de la columna vertebral, causas funcionales, factores psicosociales, etiopatogenia y fisiopatología).
4. La eventual relevancia de las alteraciones estructurales de la columna vertebral (compendio resumido de la evidencia sobre la eventual influencia sobre el riesgo de padecer patología mecánica del raquis de fisuras, protrusiones y hernias discal, alteraciones de la articulación facetaria, estenosis espinal, anomalías de transición lumbosacra, degeneración discal y artrosis, escoliosis, espondilolisis, espondilolistesis, hiper cifosis, hiperlordosis, e inestabilidad segmentaria).
5. Valoración clínica y evolutiva del paciente. Valoración de aspectos orgánicos, funcionales y psicosociales en consulta -sin pruebas complementarias-. Dolor, incapacidad, ansiedad, depresión, afrontamiento, miedo, calidad de vida Definición de casos agudos, subagudos y crónicos, validez pronóstica y utilidad de esa clasificación
6. Diagnóstico y pruebas diagnósticas (compendio resumido de la evidencia científica sobre la validez, seguridad e indicaciones de las distintas pruebas diagnósticas)
7. Tratamientos (compendio resumido de la evidencia científica disponible sobre la eficacia, seguridad, efectividad, eficiencia y criterios de indicación de los distintos tratamientos).
8. Prevención (compendio resumido de la evidencia científica disponible sobre las medidas preventivas; educación sanitaria, higiene postural y ejercicio).