

Criterios definidos por la comunidad científica internacional para clasificar la prescripción de una RM como “apropiada”, “dudosa” o “inapropiada”.

	Apropiada (por sospecha de posible enfermedad sistémica)	Apropiada (por posible indicación quirúrgica)	Dudosa	Inapropiada
Criterios	<p>Uno o más de los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Edad > 70 años • Trauma hace < 6 meses, importante o de cualquier intensidad si > 50 años de edad • Osteoporosis • Uso de corticoides durante ≥ 6 meses, ≤ 12 meses antes de la RM • Fiebre de origen desconocido • Dolor no influenciado por posturas ni movimientos • Dolor predominantemente nocturno que mejora con el movimiento • Antecedentes de reumatismo inflamatorio (espondilitis anquilosante, etc.) • Inmunosupresión o uso de inmunosupresores • Venopunción (catéter intravenoso, drogas intravenosas, etc.), o cirugía, en los 6 meses previos a la RM • Antecedentes de cáncer • Pérdida injustificada de ≥ 10% peso corporal • Pérdida de fuerza o sensibilidad en la/s pierna/s 	<p>Uno o más de los siguientes criterios:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sospecha de síndrome de la cola de caballo (prescripción urgente de RM): pérdida súbita de control de los esfínteres, anestesia en silla de montar, nivel sensorial, o pérdida de fuerza importante o progresiva • Intenso dolor irradiado a la pierna, que dura ≥ 6 semanas pese al tratamiento conservador (posible protrusión o hernia discal, o estenosis espinal, sintomáticas con posible indicación quirúrgica) • Claudicación neurógena durante ≥12 semanas pese al tratamiento conservador (posible estenosis espinal sintomática con posible indicación quirúrgica) 	<p>Todos los siguientes criterios, sin que exista ninguno de prescripción apropiada:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lumbalgia muy intensa, durante ≥ 2 años, pese a todos los tratamientos conservadores, y: • Se está plantenado una artrodesis en uno o (como máximo) dos niveles, porque en el caso del paciente no son aplicables programas intensos de ejercicio físico 	<p>Prescripción sin que exista ningún criterio de prescripción apropiada o dudosa</p>