

Aproximadamente el 30% de las resonancias magnéticas realizadas en España por dolor lumbar son injustificables

Imágenes gratuitas y sin restricciones

Dr. Francisco M. Kovacs, Director de la Red Española de Investigadores de Dolencias de la Espalda (REIDE) y coautor del estudio:

Los resultados de este estudio demuestran que, como mínimo, el 27,8% de las RM que se piden por dolor lumbar son injustificables puesto que no suponen ningún beneficio para el paciente y lo exponen a riesgos innecesarios y generan costes superfluos. Y el derroche es mayor en la sanidad privada que en la pública. En la sanidad pública existe cierto grado de dilapidación, pero en la sanidad privada es mayor. El hecho de que la resonancia magnética se prescriba en la sanidad privada se asocia a un 225% más de probabilidades de que sea innecesaria.

El estudio también demuestra que los radiólogos son perfectamente capaces de identificar las resonancias magnéticas que están justificadas y las que no. Así, propone 3 medidas: En primer lugar que los radiólogos puedan rechazar la realización de las RM lumbares en los casos en los que no están justificadas o indagar con los médicos que las prescribieron, sus motivos. El segundo es instaurar mecanismos electrónicos que alerten cuando una resonancia se pide en un caso injustificado. Y el tercero es instaurar programas de educación sanitaria, para que los pacientes sepan que cuando exigen que se les haga una resonancia magnética y no está indicada, asumen un riesgo un 400% mayor de terminar siendo operados sin necesidad.

Cámara: Miguel Angel Frau.