

## Un tebeo consigue concienciar a los escolares de cómo prevenir el dolor de espalda

MADRID, 28 Abr. (EUROPA PRESS) -

Un tebeo que resume de manera "sencilla" los mensajes sobre qué hacer para no sufrir dolencias de la espalda y acelerar su recuperación en caso de que aparezcan y que fue entregado a unos 500 escolares ha resultado satisfactorio ya que, sus conocimientos de antes y después de repartirlo habían aumentado.

Ese fue el objetivo del ensayo clínico que la Fundación Kovacs ha realizado con el respaldo institucional de las autoridades educativas de Baleares y cuyos resultados publica en su último número la principal revista científica norteamericana 'Spine'.

Entre los niños en cuyas clases se repartió el tebeo --grupo experimental--, los conocimientos mejoraron, mientras que eso no ocurrió en los del grupo control --donde no se realizó ninguna intervención--. La magnitud de esa superioridad resultó estadísticamente "significativa", se manifestó a los siete días y se mantuvo, como mínimo, 90 días después.

"Dado el bajo coste de la campaña (que ha consistido sólo en distribuir el tebeo, que también se puede descargar gratuitamente desde Internet), conviene generalizarla a todo el país y repetirla periódicamente", ha subrayado el autor del estudio y presidente de la Fundación Kovacs, Francisco M. Kovacs.

A los 15 años, el 50,9 por ciento de los niños y el 69,3 por cientos de las niñas han sufrido dolor de espalda y padecerlo a esas edades aumenta el riesgo de sufrirlo de manera crónica y padecer limitaciones al ser adulto. "De ahí la importancia de aplicar medidas preventivas comprobadamente eficaces antes de esa edad", han afirmado desde la organización.

Sin embargo, aunque ciertos programas de educación sanitaria han demostrado ser efectivos para la prevención y el tratamiento del dolor de espalda entre pacientes y entre los ancianos, "hasta ahora no se había evaluado científicamente la efectividad de estos programas en los menores".

Así, el colegio puede ser un lugar adecuado para implementar intervenciones "baratas" para la prevención y el fomento de hábitos saludables entre los escolares, "siempre y cuando hayan demostrado científicamente que resultan eficaces".

© 2011 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.