



## Un tebeo de la Fundación Kovacs conciencia a los escolares sobre cómo prevenir el dolor de espalda

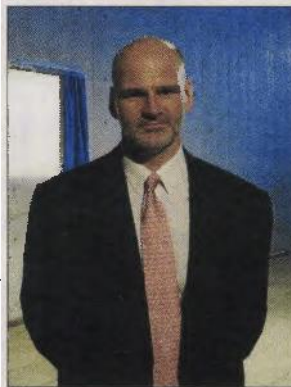
S.C.

Un tebeo que resume de forma amena y sencilla las medidas para prevenir dolencias de la espalda en caso de que aparezcan y que fue entregado a uno 500 escolares de 12 colegios de Mallorca ha demostrado su efectividad.

Así lo explican desde la Fundación Kovacs, promotora del tebeo y de un estudio clínico que ha sido publicado en el último número de la prestigiosa revista científica 'Spine'.

A los 15 años, el 50,9 % de los niños y el 69,3 % de las niñas han sufrido dolor de espalda. Padecerlo a esas edades aumenta el riesgo de sufrirlo de manera crónica y padecer limitaciones al ser adulto, explican desde la Fundación Kovacs.

El objetivo del ensayo clínico que la Fundación Kovacs ha realizado con el



Francisco M. Kovacs.

respaldo institucional de las autoridades educativas de Balears era demostrar si la información recibida por los escolares, a través del tebeo, era efectiva para la prevención y el tratamiento del dolor de espalda entre los menores.

Entre los niños en cuyas clases se repartió el tebeo, los conocimientos mejoraron, mientras que eso no ocurrió en los grupos que no lo recibieron.