



VUELTA AL COLE

Alertan sobre el peso de las mochilas

► La Organización Médica Colegial (OMC) recomendó ayer, ante la vuelta al colegio, reducir el peso de las mochilas por debajo del 10% del peso corporal del alumno para evitar que padezca problemas de espalda. Según la OMC, a partir de los 10 años aumenta el riesgo de que los niños sufran este tipo de trastornos por lo que, junto a la Fundación Kovaks, ha puesto en marcha una campaña para prevenir las dolencias en la espalda de los escolares y que se presentó ayer. «El 50% de los chicos entre 13 y 15 años y el 69,9% de las chicas ha padecido algún episodio de dolor de espalda», explicó el médico Francisco Kovaks.