



Los médicos recomiendan que las mochilas no superen el 10% del peso del niño

EFE > MADRID

■ La Organización Médica Colegial recomendó ayer, ante la vuelta al colegio de los niños, reducir el peso de las mochilas por debajo del 10 por ciento del peso corporal del alumno para evitar que padezca problemas de espalda.

Según la OMC, a partir de los 10 años aumenta el riesgo de que los niños sufran este tipo de trastornos por lo que, junto a la Fundación Kovaks, puso en marcha una campaña de salud pública para prevenir las dolencias en la espalda de los escolares.

“El 50 por ciento de los chicos entre 13 y 15 años y el 69,9 por ciento de las chicas ha padecido algún episodio de dolor de espalda”, explicó en rueda de prensa el médico y presidente de la fundación, Francisco M. Kovaks.