



## La mochila no debe superar el 10% del peso del niño que la lleva

EUROPA PRESS ■ Madrid

La incidencia de los dolores de espalda aumenta a partir de los 10 años y entre los 13 y 15 es similar a la de los adultos, por lo que lo más recomendable sea iniciar las prevenciones en niños de 8 años, según la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, que presentaron ayer una campaña para prevenir las dolencias. Una de las principales causas de estos dolores de espalda es el peso de las mochilas que llevan los escolares, cuyo peso nunca debe superar el 10% del peso corporal del niño. Actualmente, la mitad de los niños y el 69% de las niñas de entre 13 y 15 años ha tenido dolor de espalda alguna vez en su vida.

“Se pierde mucha calidad de vida con estas dolencias”, apunta el presidente de la OMC, Rodríguez Sendín.