



LANZA

Los médicos recomiendan que las mochilas no superen el 10 % del peso del niño

La Organización Médica Colegial (OMC) recomendó ayer, ante la vuelta al colegio de los niños, reducir el peso de las mochilas por debajo del 10 por ciento del peso corporal del alumno para evitar que padezca problemas de espalda. Según la OMC, a partir de los 10 años aumenta el riesgo de que los niños sufran este tipo de trastornos por lo que,

junto a la Fundación Kovaks, ha puesto en marcha una campaña de salud pública para prevenir las dolencias en la espalda de los escolares y que se presentó ayer. "El 50 por ciento de los chicos entre 13 y 15 años y el 69,9 por ciento de las chicas ha padecido algún episodio de dolor de espalda", explicó en rueda de prensa el médico y presidente

de la fundación, Francisco M. Kovaks. Padece este problema a estas edades, además, aumenta el riesgo de sufrirlo de adulto de manera crónica. "Se estima que el coste de los tratamientos necesarios para paliar los dolores de espalda suponen entre un 1,7 por ciento y un 2 por ciento del Producto Interior Bruto (PIB)", detalló el médico.