



SALUD

Control al peso de las mochilas de los escolares

EFE | LAS PALMAS DE G. C.

La Organización Médica Colegial (OMC) recomendó ayer, ante la vuelta al colegio de los niños, reducir el peso de las mochilas por debajo del 10 por ciento del peso corporal del alumno para evitar que padezca problemas de espalda. Según la OMC, a partir de los 10 años aumenta el riesgo



Mochilas escolares. | LP/DLP.

de que los niños sufran este tipo de trastornos por lo que, junto a la Fundación Kovaks, ha puesto en marcha una campaña de salud pública para prevenir las dolencias en la espalda de los escolares y que se ha presentado ayer.

“El 50 por ciento de los chicos entre 13 y 15 años y el 69,9 por ciento de las chicas han padecido algún episodio de dolor de espalda”, ha explicado el médico y presidente de la fundación, Francisco M. Kovaks.