



SALUD INFANCIA

Recomiendan reducir el peso de las mochilas

No deben superar el 10% del peso corporal del niño || A partir de los 10 años aumenta el riesgo de sufrir dolor de espalda

EFE

[MADRID] La Organización Médica Colegial (OMC) recomendó ayer, ante la próxima vuelta al colegio de los niños, reducir el peso de las mochilas por debajo del 10% del peso corporal del alumno para evitar que padezca problemas de espalda.

Según la OMC, a partir de los 10 años aumenta el riesgo de que los niños sufran este tipo de trastornos por lo que, junto a la Fundación Kovaks, ha puesto en marcha una campaña de salud pública para prevenir estas dolencias en los esco-

lares. "El 50% de los chicos entre 13 y 15 años y el 69,9% de las chicas ha padecido algún episodio de dolor de espalda", explicó el médico y presidente de la fundación, Francisco M. Kovaks. "Padeecer este problema a estas edades, además, aumenta el riesgo de sufrirlo de adulto de manera crónica", añadió.

"Se estima que el coste de los tratamientos necesarios para paliar los dolores de espalda suponen el 2% del Producto Interior Bruto (PIB)", detalló el médico.

Además, según Kovaks, al 80% de la población le ha dolido la espalda en algún momento de su vida y, actualmente, "entre el 17 y el 33%" lo padece. Por ello, tanto él como el presidente de la OMC, Juan José Rodríguez Sendín, incidieron en la necesidad de prevenir estos trastornos. La campaña que han puesto en marcha incluye el *Tebeo de la Espalda* en el que "se muestra de una forma sencilla cuáles son los consejos que hay que seguir para evitar los dolores de espalda", comentó Rodríguez.