



S. CARBONELL

El 50% de los niños ha sufrido dolores de espalda antes de los 15 años

El dolor de espalda de los escolares se podría reducir con medidas sencillas como fomentar la actividad física, reducir el peso del material escolar -evitando mochilas sobrecargadas-, instalar taquillas en los colegios o mejorar y modernizar el mobiliario de las aulas.

Estas son algunas de las premisas que barajan los expertos de la Fundación Kovacs, presidida por el doctor Francisco Manuel Kovacs, que este año reparte, a través de la Web de la Espalda, la publicación 'El tebeo de la espalda'.

El 50% de los niños y casi el 70% de las niñas menores de 15 años han sufrido alguna vez dolor de es-

► CÓMIC

La Fundación Kovacs, a través de la Web de la Espalda, distribuye gratuitamente 'El tebeo de la espalda'

palda, según los estudios de los que dispone la fundación por lo que se considera lo importante que es la prevención para evitar futuros dolores de espalda, dorsales y musculares.

Prevenición

El criterio de la fundación es que sólo deben aplicarse las medidas sanitarias que previamente han

► ENSAYO

Un ensayo clínico publicado por Spine ha demostrado la eficacia del cómic de la Fundación Kovacs

demostrado científicamente para ser efectivos, y el actual contexto de crisis económica hace que ese criterio sea más necesario que nunca, tanto para el tratamiento de las enfermedades como para su prevención.

Por eso la Fundación Kovacs, contando con el apoyo del Consejo General de Colegios Oficiales de

Médicos (CGCOM), ha ofrecido a las autoridades sanitarias y educativas de todas las Comunidades Autónomas la posibilidad de incluir en sus propias páginas web un enlace del tebeo.

Investigación

El citado tebeo, apoyado por un ensayo clínico publicado por Spine, la principal revista internacional en este campo, ha demostrado que su entrega a los escolares de 8 años es una medida efectiva para la prevención de las dolencias de la espalda, tal como explican desde la fundación.



Hay que usar los dos tirantes de las mochilas. ■ Foto: S. AMENGUAL