

¿Cómo te imaginas la habitación de un hotel de 70 €?

Abre la puerta >

## Noticias agencias

# Estudio demuestra que el dolor de espalda incapacita más a personas ansiosas

26-09-2011 / 18:00 h

Palma, 26 sep (EFE).- Un estudio científico en cuya elaboración y financiación ha participado la Fundación Kovacs demuestra que las personas que son ansiosas quedan más incapacitadas a consecuencia de los dolores de espalda y que incluso la ansiedad es un factor de incapacitación más importante que el propio dolor.

La investigación ha sido llevada a cabo por 52 médicos y psicólogos de la fundación mallorquina, diversas universidades y nueve unidades hospitalarias del dolor españolas y sus resultados han sido publicados por la revista internacional "Pain Medicine".

"El factor que más incide en la incapacidad es la ansiedad, por encima del dolor. Concretamente la ansiedad rasgo, esto es, lo ansiosa que se siente normalmente una persona, en otras palabras, lo ansiosa que es, y no lo ansiosa que está en un momento dado", explica la autora principal del estudio, Jenny Moix.

Francisco Kovacs, presidente de la Fundación Kovacs, subraya que la "ansiedad rasgo" es "la única variable psicológica que se asocia con el grado de discapacidad", mientras que otros factores mentales como el catastrofismo, la ira, la depresión o la ansiedad transitoria no agravan los efectos incapacitantes del dolor.

Kovacs recuerda que las dolencias de espalda representan la principal causas de asistencia sanitaria a la población adulta y el coste que genera anualmente equivale al 1,7 % del Producto Interior Bruto español.EFE

Tweet 0

## Por comunidades

- ▶ Andalucía
- ▶ Aragón
- ▶ Baleares
- ▶ Cantabria
- ▶ Castilla La Mancha
- ▶ Castilla y León
- ▶ Cataluña
- ▶ Ceuta
- ▶ Comunidad Valenciana
- ▶ País Vasco
- ▶ Córdoba
- ▶ Extremadura
- ▶ Galicia
- ▶ La Rioja
- ▶ Madrid
- ▶ Melilla
- ▶ Murcia
- ▶ Navarra
- ▶ Sevilla
- ▶ Canarias

- ▶ Todas las comunidades
- ▶ Noticias Internacionales

## Enlaces

- ▶ ABC.es
- ▶ Lotería de Navidad

### Anuncios Google

#### Depósito 4% TAE

Depósito 4% TAE Consiga un 4% TAE a 12 meses. Disponibilidad al 6º mes al 3,30%  
www.oficinadirecta.com/Deposito

#### Citroën tecnología líder

Citroën tecnología líder Conoce ahora sus mejores precios y la promoción del mes...  
www.citroen.es

#### ¿Dónde Invertir en Bolsa?

¿Dónde Invertir en Bolsa? ¡Acceda a Recomendaciones de Compra para Pequeños y Medianos Valores!  
Ahorro.com

Publicidad

PUBLICIDAD

Septiembre 2011

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	30	

01 01 2009 Ir al día

## Lotería de Navidad

▶ Averigua si te ha tocado:



▶ Lugares donde ha tocado

▶ Todos los Gordos



## facebook



ABC.es

Me gusta