

// Cerrada una carretera de acceso a Madrid, Cataluña sin toros, Zapatero convoca las elecciones...toda la actualidad con David Cantero e Isabel Jiménez

1  Sé el primero de tus amigos al que le gusta esto.

SEGÚN UN ESTUDIO REALIZADO EN ESPAÑA

## Los pacientes de personalidad ansiosa son los que sufren mayor discapacidad a causa del dolor de espalda

26.09.11 | 14:18 h. EUROPA PRESS

Vota ★★★★★ | Resultados ★★★★★ 0 votos

**La ansiedad como rasgo de la personalidad es el factor que más incide en la incapacidad por dolor de espalda de los españoles, por encima incluso del dolor que provocan estos problemas de salud, según un estudio realizado sobre un total de 123 pacientes tratados en unidades del dolor de nueve hospitales de ocho ciudades españolas. Sus resultados se publican en la revista especializada 'Pain Medicine'.**

La ansiedad como rasgo de la personalidad es el factor que más incide en la incapacidad por dolor de espalda de los españoles, por encima incluso del dolor que provocan estos problemas de salud, según un estudio realizado sobre un total de 123 pacientes tratados en unidades del dolor de nueve hospitales de ocho ciudades españolas. Sus resultados se publican en la revista especializada 'Pain Medicine'.

Según la doctora Jenny Moix, primera autora del estudio, "investigaciones previas con pacientes anglosajones demostraban que la incapacidad por dolor de espalda estaba muy influenciada por el miedo, las conductas de evitación y el "catastrofismo", es decir, que el dolor de espalda resulta más limitante en aquellas personas que dramatizan su situación y piensan 'ya no puedo más'".

Sin embargo, otros estudios demostraban que factores culturales influían en esos componentes psicológicos. De hecho, varios estudios realizados con españoles habían demostrado que varios de esos factores --como el miedo, las conductas de evitación y el catastrofismo-- no tenían influencia relevante en ellos.

"Por eso consideramos importante evaluar el efecto del conjunto de las variables psicológicas que podían influir en el grado de discapacidad: la ansiedad, la depresión y la ira, además del catastrofismo", explica esta investigadora, profesora de Psicología en la Universidad Autónoma de Barcelona.

Este trabajo, financiado por el Fondo de Investigaciones Sanitarias del Ministerio de Sanidad y la Fundación Kovacs, revela, según esta experta, "que el factor que más incide en la incapacidad es la ansiedad, por encima del dolor".

"El factor que más incide en la incapacidad es la ansiedad, por encima del dolor. Concretamente la ansiedad rasgo --es decir, lo ansioso que se siente normalmente la persona, en otras palabras, lo ansiosa que es-- y no lo ansiosa que está en un momento dado", indica.

### TRATAMIENTOS PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

Para el doctor Francisco Kovacs, la investigación demuestra que, en los pacientes españoles, "la 'ansiedad-rasgo' es la única variable psicológica que se asocia con el grado de discapacidad". "Cuando se tiene en cuenta su efecto se demuestra que es nulo el del catastrofismo, la ira, la depresión o la 'ansiedad-estado'".

Además, la 'ansiedad-rasgo' se correlaciona también con el grado de discapacidad, la intensidad del dolor, el haber sido operado de la espalda sin éxito y el tener un bajo nivel sociocultural.

"A partir de estos resultados, futuros estudios deberán determinar si el pronóstico del dolor de espalda y la incapacidad que causa es peor en los pacientes con personalidades más ansiosas y, en el caso de ser así, si los tratamientos orientados a mejorar la ansiedad mejoran la evolución del dolor y la incapacidad en esos pacientes", ha indicado el doctor Kovacs.

Más del 70 por ciento de la población de los países desarrollados ha sufrido dolor lumbar en algún momento de su vida. Por ello, las dolencias de la espalda se han convertido en la principal causa de asistencia sanitaria en la población adulta y el coste que generan anualmente equivale al 1,7% del Producto Interior Bruto.

Los pacientes crónicos --aquellos que sufren estas dolencias durante más de tres meses-- representan menos del 20 por ciento del total, pero generan más del 70 por ciento de los costes totales por lumbalgia.

PUBLICIDAD

**Ellos se han hecho con Mallorca, nosotros nos haremos con BERLÍN desde 29'99€**



**easyJet.com**



**El Hierro, en riesgo de erupción**  
Desde julio de han registrado más de 7.500 seísmos

+ leído + votado Fotos + votadas Últimas

1. "Esta no es mi cara, pero estoy agradecida de tener una"
2. Una tercera fotografía íntima de Scarlett Johansson ve la luz
3. Las fotos inéditas de los rodajes de Almodóvar
4. Los directos de Informativos Telecinco
5. Capturan un pez espada gigante de 3,8 metros
6. ¿Cuánto cuesta cerrar la Monumental?
7. Tensión en Barcelona tras la última corrida de toros en La Monumental
8. Publican una nueva foto de Scarlett Johansson desnuda
9. "Cristiano Ronaldo es egocéntrico, prepotente y flipado"
10. Alerta en El Hierro ante los continuos temblores de tierra

Hazte fan nuestro en **facebook**

**SOCIEDAD**

**70% de beneficios en una hora con la nueva tendencia de inversión**

Comercio en opciones binarias, ¡Miles de inversores ya están obteniendo rápidos beneficios! ¡No se lo pierda! [ver más](#) »