



Lunes, 04 de junio de 2012 | 15:15

[Inicio](#) | [Opinión](#) | [Personajes](#) | [En Primera Persona](#) | [Autonomías](#) | [Multimedia](#) | [Actualidad Gráfica](#) | [Entrevistas](#) | [A Fondo](#) |

[Pacientes](#) | [Médicos](#) | [Farmacias](#) | [Medicamentos](#) | [Tecnología](#) | [Industria](#) | [Cardiología](#) | [Oncología](#) | [Cirugía](#) | [Salud del Hombre](#) | [Salud de la Mujer](#) | [Nutrición](#) | [Estética](#) | [Vida Sana](#) |

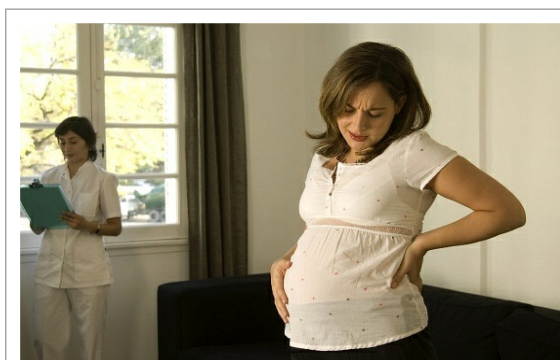
Más del 70% de las mujeres padece dolor lumbar durante el embarazo

04-06-2012

comentarios 0

Twitter 0

- Aumenta un 19% el empleo en personas con discapacidad
- Los omega 3 también tienen propiedades antiinflamatorias
- Hallan un mecanismo molecular que vincula humo de tabaco y EPOC



El objetivo del estudio "La prevalencia del dolor lumbar y el dolor pélvico en las embarazadas, y factores asociados a un mayor riesgo de padecerlos", fue determinar el porcentaje de mujeres atendidas en el Sistema Nacional de Salud que sufre dolor lumbar o pélvico durante el embarazo, e identificar los factores que se asocian a un mayor riesgo de sufrirlo. En él han participado 1.158 mujeres embarazadas de 7 o más meses, reclutadas en diecinueve Centros de Salud y cinco Servicios de Ginecología y Obstetricia de cinco Comunidades Autónomas, por 61 clínicos vinculados a la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE).

El estudio ha sido publicado en Spine, la principal revista científica internacional en el ámbito de las dolencias de espalda. Sus resultados reflejan que el 71,3% de las embarazadas sufre dolor lumbar, el 46,2% dolor ciático irradiado a la pierna, y el 64,7% dolor pélvico.

El estudio recogió todos los factores que se sospechaba podían aumentar el riesgo de padecer alguno de esos dolores, como datos antropométricos y sociodemográficos (talla, peso, incremento de peso durante el embarazo, nivel académico, tipo de trabajo, etc.), antecedentes obstétricos (número de embarazos previos, número y tipo de partos y cesáreas, uso de anestesia epidural, etc.), antecedentes clínicos (episodios previos de dolor lumbar o ciático, tratamientos recibidos, etc.), grado de actividad física, número de horas de sueño, y aspectos psicológicos (grado de ansiedad y depresión). En la fase de análisis se desarrollaron modelos predictivos de regresión logística múltiple para identificar cuáles de esos factores se asociaban realmente a un mayor riesgo de padecer cada tipo de dolor, lo que es necesario para poder planificar medidas eficaces de prevención y tratamiento.

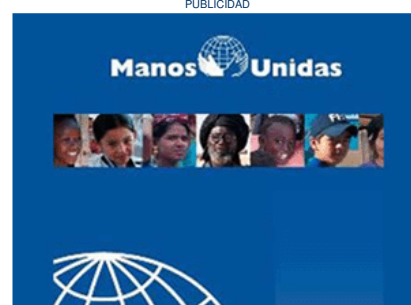
Los resultados demuestran que el factor asociado con un mayor riesgo de padecer dolor lumbar durante el embarazo, es el hecho de haberlo sufrido previamente (con o sin relación con embarazos anteriores). En contra de lo que sugerían estudios previos que habían seguido métodos menos fiables, ningún antecedente obstétrico se asocia con un mayor riesgo de padecer dolor lumbar. Sin embargo, sí existe una correlación entre un mayor grado de ansiedad y la existencia de dolor lumbar.

Por su parte, los factores asociados a un riesgo mayor de padecer dolor ciático son el padecer o haber padecido dolor lumbar, ser más joven, dormir menos horas y padecer depresión. Los factores asociados al dolor pélvico son una fase más avanzada de gestación, el sobrepeso y la depresión.

Normas de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de www.consalud.es
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- www.consalud.es se reserva el derecho de eliminar los comentarios que considere fuera del tema

Deje su comentario



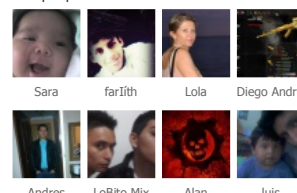
Facebook Twitter Noticias mas vistas

Find us on Facebook

facebook

Con Salud
Like

309 people like **Con Salud**.



Facebook social plugin

VIDEO

