

## **Un estudio desvela que los 'signos Modic' no se asocian al dolor lumbar y que son más frecuentes en las personas sanas**

MADRID, 17 Sep. (EUROPA PRESS) -

El 'Estudio de casos y controles sobre la relación entre los 'signos Modic' y el dolor lumbar crónico', realizado por la Fundación Kovacs y publicado en el 'American Journal of Neuroradiology', ha demostrado que los 'signos Modic' no están asociados con el dolor lumbar crónico y que, incluso, son más frecuentes en las personas sanas. Actualmente es un motivo por el que se recomienda operar de la espalda a las personas que lo sufrían.

En concreto, los 'signos Modic' son unos cambios en las vértebras que se observan en las resonancias magnéticas. Pueden ser de tres tipos: el tipo I que refleja la inflamación de la vértebra, el tipo II su degeneración grasa, y el tipo III su regeneración ósea.

Como estudios realizados con pacientes con dolor lumbar crónico habían demostrado que su existencia se correlacionaba con la degeneración discal avanzada, se asumía que esos signos reflejaban el fracaso irreversible de la función del disco, por lo que se recomendaba operarse a los pacientes que los mostraban una artrodesis lumbar.

Sin embargo, también se habían observado 'signos Modic' en personas sanas, sin dolor, y no había pruebas científicas que dilucidaran si esos signos realmente constituían una enfermedad que causara dolor de espalda y requiriera cirugía, o sólo un hallazgo casual sin importancia. Sin embargo, gracias a esta investigación se ha descartado la posibilidad de operar a los pacientes que presentaran estos síntomas.

Para llevar a cabo este estudio, 11 radiólogos de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, que trabajaban en 6 hospitales --3 privados y 3 del Sistema Nacional de Salud-- en Baleares, Valencia, Madrid y Andalucía, analizaron las resonancias magnéticas lumbares de 304 personas de entre 35 y 50 años; 240 pacientes con dolor lumbar crónico y 64 personas que ni padecían dolor ni lo habían padecido nunca.

Además, para asegurar la validez de los resultados, se comprobó previamente la fiabilidad de la interpretación de las resonancias magnéticas que hacían los radiólogos, y se instauró un mecanismo que evitaba que supieran si las resonancias magnéticas que estaban valorando correspondían a un paciente --con dolor-- o a una persona sin dolor.

Asimismo, se desarrollaron modelos de regresión logística multivariante para determinar si los 'signos Modic' se asociaban con la existencia de dolor lumbar teniendo en cuenta el efecto de otros posibles factores como, por ejemplo, la edad, el índice de masa corporal, el tabaquismo o el grado de actividad física.

"Los resultados demuestran que los "signos Modic" no se asocian a dolor lumbar", ha señalado el primer autor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE),

Francisco Kovacs.

## MÁS FRECUENTES ENTRE LOS QUE NO TENÍAN DOLORES LUMBARES

De hecho, estos signos se observaron más frecuentemente entre quienes ni padecían ni habían padecido nunca dolor lumbar que entre los pacientes que lo sufrían --se detectaron en el 87,5 por ciento del primer grupo frente al 80,4 por ciento del segundo--. Además, los resultados de los modelos de regresión confirmaron que su existencia no se asocia a la existencia de dolor.

"Estos resultados no cuestionan que los 'signos Modic' se correlacionen con la degeneración discal avanzada, pero descartan que puedan considerarse como una posible causa de dolor de espalda y, por lo tanto, que su existencia aconseje la cirugía", ha explicado Kovacs.

Por tanto, ha proseguido, este estudio es una muestra más de lo "contraproducente" que resulta para los pacientes que los médicos apliquen recomendaciones basadas en teorías no contrastadas científicamente, aunque sean atractivas y parezcan tener sentido biológico.

"La artrodesis es una forma de cirugía agresiva y que en España se realiza mucho más que en otros países europeos, pero que no ha demostrado ser más efectiva que el ejercicio intenso. Los resultados de este estudio reflejan que en los últimos años probablemente se haya operado a muchos pacientes por un hallazgo radiológico que realmente carece de importancia", ha recalcado.

Por su parte, el radiólogo de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología y segundo autor del estudio, Estanislao Arana, ha comentado que este hecho tiene también una "enorme repercusión económica" y ha asegurado que "no tiene sentido" pedir resonancias magnéticas "en más del 80 por ciento" de los casos.

Y es que, a juicio de los especialistas, este es un ejemplo más de cómo el uso inapropiado de una tecnología diagnóstica conlleva gasto superfluo, y su malinterpretación supone, además de riesgos innecesarios para los pacientes, más gastos superfluos para el Sistema sanitario. De hecho, los estudios realizados demuestran que el hecho de realizar una resonancia cuando no está indicada aumenta un 400 por ciento el riesgo de ser operado sin necesidad.

Concretamente en España, con 45 millones de habitantes, sólo en los servicios públicos de traumatología, sin contar las que se hacen en los servicios de neurocirugía y en la sanidad privada, se hacen 21.000 artrodesis lumbares al año.

Por el contrario, en todo el Reino Unido, con aproximadamente 65 millones de habitantes, se hacen, en total, 1.000 al año, entre los que se incluyen los casos de accidentes de tráfico con fractura vertebral y desplazamiento, estenosis espinal sintomática con espondilolistesis o cirugía agresiva por cáncer, en los que esa operación sí puede estar justificada.

© 2012 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.