

## Descartado un motivo por el que hasta ahora se recomendaba operar la espalda

Los «signos Modic» son cambios en las vértebras observados en las resonancias magnéticas. Un estudio demuestra que no se asocian al dolor lumbar crónico, como se pensaba hasta ahora, y que por lo tanto, no es necesario realizar una cirugía

2012-09-18 05:24:25



Los «**signos Modic**» son unas [imágenes](#) que se observan en las resonancias magnéticas y reflejan cambios en la consistencia del hueso vertebral. Como estudios realizados con pacientes con dolor lumbar crónico habían demostrado que su existencia se correlacionaba con la degeneración discal avanzada, se asumía que esos signos reflejaban el fracaso irreversible de la función del disco, por lo que se recomendaba a los pacientes que los mostraban una «artrodesis lumbar instrumentada» (operación que consiste en la fijación de dos o más vértebras usando placas, tornillos y otros dispositivos).

Sin embargo, **también se habían observado «signos Modic» en personas sanas, sin dolor**, y no había pruebas científicas que dilucidaran si esos signos realmente constituían una enfermedad que causara [dolor de espalda](#) y requiriera cirugía, o sólo un hallazgo casual sin importancia.

Para determinarlo, la Fundación Kovacs diseñó el «**Estudio de casos y controles sobre la relación entre los signos Modic y el dolor lumbar crónico**», que ha sido realizado por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda.

Otra atractiva teoría descartada por los hechos: los «signos Modic» no se asocian a dolor lumbar crónico. En el estudio, 11 radiólogos de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, que trabajaban en 6 hospitales (3 privados y 3 del Sistema Nacional de Salud) en Baleares, [Valencia](#), [Madrid](#) y Andalucía, analizaron las resonancias magnéticas lumbares de 304 personas de entre 35 y 50 años; 240 pacientes con dolor lumbar crónico y 64 personas que ni padecían dolor ni lo habían padecido nunca.

Para asegurar la validez de los [resultados](#), se comprobó previamente la fiabilidad de la interpretación de las resonancias magnéticas que hacían los radiólogos, y se instauró un mecanismo que evitaba que supieran si las resonancias magnéticas que estaban valorando correspondían a un «paciente» (con dolor) o a una persona sin dolor.

«Los resultados demuestran que los “signos Modic” no se asocian a dolor lumbar», señala el **Doctor Francisco Kovacs**, primer autor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE). De hecho, estos signos se observaron más frecuentemente entre quienes ni padecían ni habían padecido nunca dolor lumbar, que entre los pacientes que lo sufrían (se detectaron en el 87,5% del primer grupo frente al 80,4% del segundo), y los resultados de los [modelos](#) de regresión confirmaron que su existencia no se asocia a la existencia de dolor.

«Estos resultados no cuestionan que los “signos Modic” se correlacionen con la degeneración discal avanzada, explica el Dr. Kovacs, pero descartan que puedan considerarse como una posible causa de dolor de espalda y, por lo tanto, que su existencia aconseje la cirugía».

El Doctor Francisco Kovacs señala que «este estudio es una muestra más de lo [contraproducente](#) que resulta para los pacientes que los médicos apliquemos recomendaciones basadas en teorías no contrastadas científicamente, aunque sean atractivas y parezcan tener sentido biológico. La artrodesis es una forma de cirugía [agresiva](#) y que en España se realiza mucho más que en otros países europeos, pero que no ha demostrado ser más efectiva que el ejercicio intenso. Los resultados de este estudio reflejan que en los últimos años probablemente se haya operado a muchos pacientes por un hallazgo radiológico que realmente carece de importancia».

«Esto también tiene una enorme repercusión económica, especialmente en tiempos de crisis», añade el **Doctor Estanislao Arana**, radiólogo de la Fundación Instituto [Valenciano](#) de Oncología y segundo autor del estudio, «pues en los pacientes con lumbalgia crónica sin compresión nerviosa no tiene sentido pedir resonancias magnéticas y en más del 80% de aquéllos a los que se les pide innecesariamente se observan “signos Modic”, lo que puede llevar a que les planteen operarles injustificadamente. Este es un ejemplo más de cómo el uso inapropiado de una tecnología diagnóstica conlleva gasto [superfluo](#), y su malinterpretación supone, además de riesgos innecesarios para los pacientes, más gastos superfluos para el Sistema sanitario».

De hecho, los estudios realizados demuestran que el hecho de realizar una resonancia cuando no está indicada aumenta un **400% el riesgo de ser operado sin necesidad**.

Concretamente en España, con 45 millones de habitantes, sólo en los Servicios públicos de traumatología, sin contar las que se hacen en los Servicios de neurocirugía y en la sanidad privada, se hacen **21.000 artrodesis lumbares al año**.

Por el contrario, en todo el Reino Unido, con aproximadamente 65 millones de habitantes, se hacen, en total, 1.000 al año, entre los que se incluyen los casos de accidentes de tráfico con fractura vertebral y desplazamiento, estenosis espinal sintomática con espondilolistesis o cirugía agresiva por cáncer, en los que esa operación sí puede estar justificada.

Dada la relevancia práctica y la fiabilidad de sus resultados, este estudio ha sido publicado por una de las principales revistas científicas internacionales en el campo de la radiología, el American Journal of Neuroradiology.