

## Un programa informático logra predecir la evolución futura del dolor lumbar

El estudio está financiado por la Fundación Kovacs y la herramienta es de uso libre y gratuito

🕒 20:08 ☆☆☆☆☆



Oviedo, E. G.

Si tiene dolores lumbares, puede contar con un pronóstico preciso de cómo van a evolucionar, a partir de un programa informático y en función de las características físicas del paciente, las singularidades de su afección y los tratamientos anteriores.



Francisco Kovacs. Ine

El estudio, financiado por la Fundación Kovacs, acaba de ser publicado en la principal revista científica internacional en el campo de las dolencias de la espalda, «The Spine Journal», y lleva firma española, la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), sin participación de la industria sanitaria ni de entidades con ánimo de lucro.

Lo interesante es que el citado programa informático es de uso libre y gratuito (su dirección es [www.pronosticodolorlumbar.org](http://www.pronosticodolorlumbar.org)) y permite automatizar los cálculos del pronóstico de cada paciente y observar cómo lo modificarían los tratamientos.

Casi 4.500 personas, pacientes del Sistema Nacional de Salud de siete autonomías, se han sometido al estudio. En ellas se han centrado las investigaciones para predecir la probabilidad de que tres meses después de ser atendidas hayan desaparecido o mejorado significativamente los tres parámetros más importantes para un paciente con lumbalgia: la intensidad de su dolor lumbar, la de su dolor irradiado (ciática) y su grado de incapacidad (restricción de las actividades cotidianas).

Según Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, los resultados «ayudan a los médicos a establecer un pronóstico preciso y fundamentado y a estimar cómo variaría en función de cada decisión clínica. Eso permite a los pacientes sopesar los beneficios y los riesgos de cada alternativa».