

## Predecir la evolución de los pacientes con dolor lumbar es posible

15-01-2013

comentarios 0


 Twittear 0

- Premios Própolis a las Voces del Año
- Garantizar la sostenibilidad y abonar las facturas pendientes
- La Apnea de Sueño podría aumentar el riesgo de padecer cáncer



Redacción | Madrid

Un pionero estudio español permite establecer con precisión el pronóstico de cualquier paciente atendido por dolor lumbar en el Sistema Nacional de Salud, en función de las características del paciente, las de la afección y las decisiones clínicas que se adoptan para su diagnóstico y tratamiento. El estudio ha sido realizado por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE) y financiado por la Fundación Kovacs, sin participación de la industria sanitaria ni de entidades con ánimo de lucro.

Un programa informático de uso libre y gratuito, disponible en [www.pronosticodolorlumbar.es](http://www.pronosticodolorlumbar.es) permite automatizar el cálculo del pronóstico de cada paciente y observar cómo lo modificarían las decisiones clínicas que se le plantean (como pruebas diagnósticas o tratamientos).

El estudio ha analizado la evolución de 4.477 pacientes atendidos en la práctica clínica real del Sistema Nacional de Salud. Se ha centrado en predecir la probabilidad de que tres meses después de ser atendido hayan desaparecido o mejorado significativamente los tres parámetros más importantes para un paciente con lumbalgia: la intensidad de su dolor lumbar, la de su dolor irradiado ("ciática") y su grado de incapacidad (o "restricción de las actividades cotidianas").

Según el Dr. Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la Red Española de la Investigadores en Dolencias de la Espalda, los resultados "ayudan a los médicos a establecer un pronóstico preciso y fundamentado, y a estimar cómo variaría en función de cada decisión clínica. Eso permite a los pacientes sopesar los beneficios y riesgos de cada alternativa, y participar de manera informada en las decisiones que les afectan".

### Factores que predicen la evolución de los pacientes

Los resultados del estudio demuestran que los factores que se asocian a una mayor probabilidad de mejorar en los tres parámetros (dolor lumbar, dolor irradiado e incapacidad) son: no haber sido previamente operado de la espalda, tener un mayor grado de afectación del parámetro concreto cuya evolución se esté prediciendo y uno menor de los demás, y ser tratado mediante intervención neuroreflejoteràpica.

Además, otros factores sólo predicen la evolución favorable de uno de esos parámetros: en el caso del dolor lumbar, la menor duración del dolor; en el caso del dolor irradiado, el que el médico no haya considerado indicado prescribir un electromiograma; y, en el caso del grado de incapacidad, la menor duración del dolor, no haber sido diagnosticado de degeneración discal y no haber sido tratado con opiáceos pero sí con relajantes musculares. Por su diseño, este estudio demuestra que estos factores se asocian a un mejor pronóstico, pero eso no significa necesariamente que sean la "causa" de ello.