

Portada → Otras noticias → Ciencia y Tecnología

## El porqué del dolor de espalda ya no es una incógnita

abc.es

¡Deja tu opinión!



Compartir:



**martes, 15 de enero de 2013**



### Un programa informático es capaz de prever los síntomas de los dolores lumbares

Expertos de la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda (REIDE) han creado un programa informático que permite conocer, con un mínimo de error, el pronóstico de un paciente atendido por dolor de espalda, en el Sistema Nacional de Salud.

Este programa es de uso libre y gratuito y permite saber que le sucede a cada paciente, y observar cómo reaccionaría el paciente con el tratamiento que se le imponga, informa Efe.

El estudio, que acaba de ser publicado por The Spine Journal (revista médica) ha analizado la evolución de casi cuatro mil pacientes atendidos en la clínica del Sistema Nacional de Salud.

Según Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la asociación mencionada, los resultados «ayudan a los médicos a establecer un pronóstico preciso y fundamentado» y además ayudan a los pacientes a sopesar los beneficios y riesgos de cada alternativa.

#### Factores

Los resultados del estudio demuestran que los factores que se asocian a una mayor probabilidad de mejorar son: no haber sido previamente operado de la espalda, tener un mayor grado de afectación del parámetro concreto cuya evolución se esté prediciendo y uno menor de los demás y ser tratado mediante intervención neuroreflejojoterápica.

Por el contrario, factores como: la edad, el sexo, la situación laboral y la mayoría de los hallazgos radiológicos y los tratamientos aplicados, no son relevantes para este estudio.

Por su parte, Jesús Seco, del Instituto de Biomedicina de León (IBIOMED), ha dicho que «muchos tratamientos farmacológicos o fisioterapéuticos pueden mejorar a largo plazo, la intensidad del dolor, pero este estudio demuestra que sólo unos pocos mejoran el pronóstico del paciente en un corto período de tiempo».