

Kovacs crea un programa informático que predice el nivel del dolor de espalda

Previamente fueron estudiados 4.477 pacientes en los que se evaluó el daño lumbar, la presencia de ciática y el grado de incapacidad

:: L. FONSECA

GIJÓN. ¿Se puede predecir el nivel y la evolución de un dolor de espalda? Según la Fundación Kovacs, sí. La entidad, que mantiene un convenio de colaboración con el Servicio de Salud del Principado (Sespa), acaba de diseñar un programa informático que permite estimar de «manera fiable» y sistematizada dónde, cuánto y cómo se comportará el dolor lumbar en un paciente. Para la elaboración de este modelo-pronóstico, Kovacs realizó un estudio en 4.477 pacientes de siete comunidades autónomas para determinar el lugar donde se producía el dolor, así como la zona de daño irradiado y el

grado de discapacidad de cada afectado. Los resultados de esta investigación fueron publicados en enero pasado en la principal revista científica internacional en el campo de las dolencias de la espalda, 'The Spine Journal'. El trabajo fue realizado por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE) y financiado por Kovacs, «sin participación de la industria sanitaria ni de entidades con ánimo de lucro», aclara en una nota de prensa la propia fundación.

El programa es de uso libre y gratuito y «permite automatizar el cálculo del pronóstico de cada paciente, además de observar cómo lo modificarían las decisiones clínicas que se le plantean (como pruebas diagnósticas o tratamientos)». En los casos analizados (los 4.477 afectados de dolor de espalda), se buscó predecir la probabilidad de que tres meses después de ser atendido hayan desaparecido o mejorado significativa-

mente tres parámetros: la intensidad del dolor lumbar, la de su dolor irradiado (ciática) y su grado de incapacidad o restricción de las actividades cotidianas.

Según este trabajo, «los factores que se asocian a una mayor probabilidad de mejorar en los tres parámetros (dolor lumbar, dolor irradiado e incapacidad) son: no haber sido previamente operado de la espalda, tener un mayor grado de afectación del parámetro concreto cuya evolución se esté prediciendo



Francisco Kovacs

y uno menor de los demás, y ser tratado mediante intervención neuroreflejo-terápica». Por el contrario, son irrelevantes datos como la edad del paciente, el sexo, la situación laboral, los hallazgos radiológicos y los tratamientos aplicados. Durante la investigación se constituyó un registro de todos los pacientes y se capturaron datos sobre 42 factores que se creían podrían influir en el dolor.