

# Despilfarro en RM lumbar, sobre todo en la privada

Un estudio estima que las pruebas injustificadas (un 11,9%) cuestan unos 25 millones de euros al año

MADRID  
**DAVID RODRÍGUEZ CARENAS**  
david.rodriguez@diariomedico.com

Nadie más justificado que los médicos para señalar dónde recortar. Las pruebas radiológicas siempre han sido un caballo de batalla en este aspecto, y los datos de un nuevo estudio, financiado por la Fundación Kovacs, publicado en *European Journal of Radiology* y presentado ayer en Madrid en la sede de la Organización Médica Colegial (OMC), dan más razones para poner ahí el acento.

Según el estudio, de las 960.000 resonancias magnéticas (RM) lumbares que se hacen al año en España, "el 11,9 por ciento son, ya no inapropiadas, sino injustificables, un porcentaje que

aumenta hasta el 27,8 por ciento entre pacientes sin dolor irradiado a la pierna", explicó Francisco Kovacs, director de la Red Española de Investigadores de Dolencias de la Espalda y coautor del estudio. Con un coste de 244 por RM lumbar, se estima en unos 25 millones de euros el derroche anual.

El estudio se ha hecho en doce servicios de ocho autonomías, como señaló Víctor Abraira, jefe de la Sección de Bioestadística del Hospital Ramón y Cajal, de Madrid, y coautor del estudio. Medido en función del médico prescriptor, ocho de los servicios eran públicos y cuatro, privados. Los datos se recogieron en la práctica rutinaria, sin que el profesional supiera que la idoneidad de la

prueba se evaluaría según guías internacionales.

## CAUSAS

Buscando causas aparece otra conclusión: ese 11,9 por ciento proviene de un 17,2 por ciento de pruebas injustificadas en el sector privado y de un 7,4 por ciento en el público. "Aunque la espera para la prueba es de 36 días en la pública y de 5 en la privada, el grado de dilapidación de recursos es mayor en el sistema privado. ¿Por qué se dice que es más eficiente?", preguntó Kovacs. Como posible justificación de la diferencia apuntó las medicinas de complacencia y defensiva, y, "aunque menos probable, la búsqueda de incentivos económicos para pruebas o



Estanislao Arana, Francisco Kovacs, Juan José Rodríguez Sendín y Víctor Abraira, ayer en la OMC.

posteriores cirugías".

Y es que la cirugías no justificadas también preocupan a los autores del estudio. "Ninguna prueba injustificada detectó algo útil, pero en un 66,8 por ciento se produjeron hallazgos que podrían haberse empleado como excusa para realizar operaciones innecesarias", advirtió Kovacs. De hecho, el estudio determina que reutilizar una RM lumbar no indicada aumenta hasta un 400 por ciento el riesgo de que el paciente sea operado inútilmente.

Como posibles soluciones

aparecen el uso de guías -de momento sin resultados-, mecanismos electrónicos de petición que alerten cuando no hay justificación y educar al paciente en este tema, pero también una vieja petición: dotar de más poder al radiólogo. "Estudios de este tipo nos permiten rechazar las pruebas no justificadas para darle prioridad a las que sí lo están y hablar con el médico prescriptor sobre ello. Necesitamos que las instituciones y los hospitales nos den poder para ello", explicó Estanislao Arana, radiólogo de la Fun-

dación Instituto Valenciano de Oncología y coautor del estudio.

El estudio está en manos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, que ha respondido que lo tendrá en cuenta en futuras optimizaciones.

"Antes nos planteábamos las mejoras entre nosotros; ahora lo hacemos públicamente con estudios como éste. Invitamos a la clase política a que hagan lo mismo con sus mejoras", concluyó Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la OMC.

## Diario Médico apuesta por los emprendedores

### I PREMIOS E-HEALTH DIARIO MEDICO

BY  Top  
Seeds  
Lab

## Diario Médico y Top Seeds Lab reconocen la labor de los emprendedores en proyectos de E-Health.

### LOS PROYECTOS GANADORES RECIBIRÁN:

35.000€  
en servicios

50.000€  
en comunicación  
integral en Unidad  
Editorial.

15.000€  
de capital inicial  
para fundación  
de compañía.

Envíe su proyecto antes  
del **30 de abril de 2013** y  
haga su proyecto realidad.

[www.diariomedico.com/topseedslab](http://www.diariomedico.com/topseedslab)