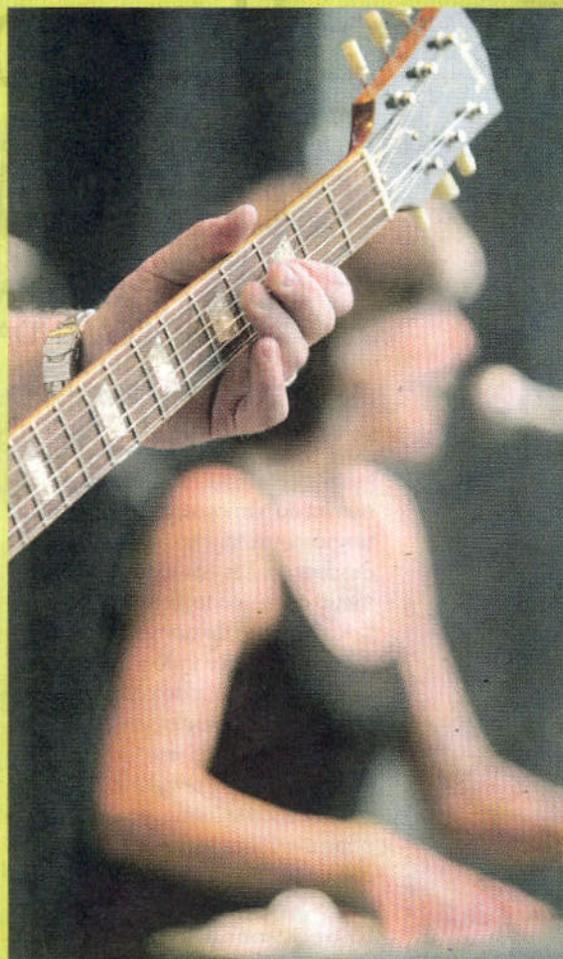




Una proteína del huevo puede ayudar contra la hipertensión

Un componente de la clara del huevo, ya popular como un sustituto de los huevos enteros entre los consumidores conscientes de que la yema aumenta el colesterol, puede tener un efecto beneficioso en la reducción de la presión arterial, según un estudio presentado en la 245ª Sesión y Exposición Nacional de la Sociedad Americana de Química.

"Tenemos pruebas de laboratorio de que una sustancia presente en la clara de huevo, que es un péptido, uno de los componentes básicos de las proteínas, reduce la presión arterial tanto como una baja dosis de Captopril, un medicamento contra la presión sanguínea alta", explica el líder del estudio, Zhipeng Yu, de la Universidad de Jilin (China). ■



La música reactiva zonas del cerebro "apagadas" por el Parkinson

Diversos estudios internacionales han demostrado que la música permite reactivar zonas del cerebro "apagadas" por la enfermedad de Parkinson. En concreto, las investigaciones han revelado mejoras significativas en las personas que escuchan música con frecuencia y que repiten sus estructuras mentalmente mientras desarrollan una actividad motora.

De hecho, el estudio 'Cantando por el placer de hacerlo, cantando por la esperanza, cantando por la cura', elaborado por la Escuela de Enfermería de la Universidad de Massachusetts Amherst, en Newbury, Massachusetts (Estados Unidos), la música y el canto mejoran la vida de las personas con enfermedad de Parkinson. ■

Desarrollan un hidrogel que hace transparente el cerebro

Científicos de la Universidad de Stanford (Estados Unidos) han desarrollado una forma de reemplazar el tejido opaco del cerebro por una especie de hidrogel transparente similar al utilizado para las lentes de contacto, lo que permite hacer los cerebros transparentes para poder estudiar mejor su funcionamiento.

Según aseguran en un artículo publicado en la edición digital de la revista 'Nature', este avance permite ver "con claridad" grandes estructuras como el hipocampo, e incluso los circuitos neuronales y las células individuales son visibles. ■



El 42% de los pacientes con hemofilia dejan su trabajo por culpa de las articulaciones

El 42 por ciento de los pacientes que padecen hemofilia tienen que dejar su trabajo por sus constantes problemas en las articulaciones ya que, como media, acuden entre dos y tres veces al mes al hospital, según ha mostrado el estudio HERO.

De hecho, la investigación, en la que han participado pacientes y familiares de 10 países, incluido España, ha reflejado que sólo el

50 por ciento de los pacientes tiene trabajo aunque, casi la mitad no logra mantenerlo en el tiempo. Y es que, el cien por cien de los pacientes mayores de 40 años tiene entre una y tres articulaciones afectadas y son subsidiarios de prótesis totales, problemas que provocan que tengan que abandonar sus puestos de trabajo para dedicarse al cuidado de la enfermedad. ■

En España se gasta más de 25 millones en resonancias lumbares "injustificadas"

Cada año la sanidad pública y la privada gastan, en conjunto, más de 25 millones de euros en resonancias magnéticas lumbares "totalmente injustificadas". Unas pruebas que, según ha mostrado un estudio financiado por la Fundación Kovacs, cuando se realizan de manera inapropiada aumentan hasta un 400 por ciento el riesgo de que el paciente sea operado.

Así lo han explicado el primer autor del estudio y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), Francisco Kovacs; el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín; el jefe de la sección de Bioestadística del Hospital Ramón y Cajal de Madrid y coautor del estudio, Víctor Abraira; y el radiólogo de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología y también coautor de la investigación, Estanislao Arana.

El objetivo de esta investigación ha sido conocer el porcentaje mínimo de resonancias magnéticas lumbares que son injustificables en España, señalar las diferencias de prescripción y las listas de espera

para realizarse esta prueba que hay en la sanidad pública y en la privada, y mostrar si realmente algún tipo de estas resonancias lumbares inapropiadas habían servido para descubrir enfermedades graves. ■

