

## **La mochila escolar no debe rebasar el 10% del peso del niño, dicen los expertos**

### **Oviedo**

La Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs han puesto en marcha una campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares españoles. Ambas instituciones subrayan que reducir el peso del material escolar y fomentar la actividad física disminuyen el riesgo de los estudiantes de sufrir este tipo de dolencias. La campaña comprende la edición del «El tebeo de la espalda», con recomendaciones prácticas. Según los expertos, el peso de la mochila no debe rebasar el diez por ciento del peso corporal de quien la porta, pese a lo cual más de un tercio de los escolares superan este límite.