

Metro de Madrid: El tuyo, el de todos. Utilízalo.



Pediatra Especialista 29€

Medprime.com/Pediatra_Especialista
En Madrid, consulta pediatría al mejor precio con Medprivé [Gestión anuncios](#)



viernes, 06 de septiembre de 2013

Buscar en Ibercampus en Google | Consejo Editorial | Quienes Somos | Ideario | Contacto | Tarifas Publicitarias | Suscribirse | RSS

Secciones

Políticas
Políticas de inclusión
I+D+i
Capital humano
Economía
Cultura
Estrategias verdes
Salud
Sociedad y consumo
Deportes
Debates
Entrevistas
Educación
Becas & prácticas
Empleo y Formación
Iberoamérica
Tendencias jóvenes
Empresas y RSC
Universidades
Convocatorias
El Tiempo

Encuesta

¿Calcular las pensiones en función de la esperanza de vida es beneficioso para el país?

- Sí. Así se podrá calcular mejor el dinero que recibirá cada uno
- No. Esta medida en un bomba de humo



Empresas y RSC

ABERTIS
ACCIONA
ACERINOX
ACS
AMADEUS
ARCELORMITTAL
BANCO POPULAR
BANCO SABADEL
BANCO SANTANDER
BANKINTER
BBVA
BME
CAIXABANK
DIA
EBRO FOODS
ENAGAS
ENDESA
FCC
FERROVIAL
GAS NATURAL
GRIFOLS
IAG
IBERDROLA
INDITEX
INDRA
JAZZTEL
MAPFRE
MEDIASET
OHL
REE
REPSOL
SACYR VALLERHERMOSO
TÉCNICAS REUNIDAS
TELEFÓNICA
VISCOFAN

Cuidamos el agua

SALUD

Una mochila, más del 10 % del peso del menor

Los médicos aconsejan utilizar los ordenadores en lugar de los libros en los colegios



Para evitar los dolores de espalda, La Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, han pedido para este nuevo curso que los menores no acudan con tanto peso a las escuelas, y que se aproveche la presencia de PC en las aulas

Redacción 4 de septiembre de 2013 [Enviar a un amigo](#)



Seguir a @IbercampusES

"Existiendo ordenadores en los colegios, hay que utilizarlos", según ha defendido el presidente de esta Fundación, el doctor Francisco Kovacs, durante la presentación de la campaña 2013 que cada año llevan a cabo ambas entidades sobre este tema.

Los datos son preocupantes, según ha reconocido, ya que se estima que en España cerca del **51 % de los niños y el 69 % de las niñas** sufre dolor de espalda antes de los 15 años, lo que se suele asociar al **excesivo peso del material escolar y a la manera de transportarlo**.

Sin embargo, este experto considera que la situación podría mejorar si usaran más los ordenadores que hay en muchos centros educativos, ya que además es **"lo que un niño va a utilizar más a lo largo de su vida"**.

"Debemos prepararlos para el futuro por lo que, si tenemos ordenadores en las clases, es para usarlos. Es bueno que utilicen en la escuela los **soportes con los que van a trabajar a lo largo de su vida**. La capacidad es mayor, y les va a preparar la vida que le espera de forma más eficaz", ha añadido.

Libros por fascículos



Blogs

- Maestro Ciruela**
J. C. Gosálvez: "La buena música ya está a disposición de todo el mundo"
Hipólito M. Clavero
- Vanity Fea**
Solución imaginaria a problema real
José Angel García Landa
- Humor y Comunicación Política**
Tres episodios públicos de resentimiento
Felicísimo Valbuena
- El Envés**
Educar para la justicia
José Carlos García Fajardo
- Transitar por Eurolandia**
La SAREB, ¿un banco malo o un hospital inmobiliario? (1)
Donato Fernández Navarrete
- Infolítico**
Tres descentralizaciones y un pacto necesario
Gustavo Matías
- Netxpresionismo**
El diseño gráfico en los museos: la carta de presentación
Sara Cavia
- Proyectos de futuro**
Dificultades para entrar en el entorno laboral
Ellen Howard

¿Quiere un blog propio y leído en todas las universidades?
Infórmese aquí

Libros y Tesis

LIBROS

- La construcción del presente. Jordi Casassas
- El engaño de Ícaro. Seth Godin
- Jóvenes y ficción televisiva. Charo Lacalle
- La violencia como noticia. José María Calleja
- Yo, precario. Javier López Menacho
- El ABC de la FANScinación. Elena Alfaro

TESIS Y TESINAS

Universidades

pinchar en cada comunidad para encontrar el centro

Andalucía
Aragón
Asturias
Canarias
Cantabria
Castilla la Mancha
Castilla y León
Cataluña
Comunidad Valenciana
Extremadura
Galicia
Islas Baleares
La Rioja
Madrid
Murcia
Navarra
País Vasco

Este experto también ha defendido que los problemas de espalda también se podrían reducir si los **centros instalaran taquillas para sus alumnos**, si se adaptara el mobiliario a la estatura real de los escolares o si las **editoriales dividieran los libros de texto por fascículos**.

"En primaria se podría hacer por meses y en secundaria por capítulos, pero a efectos prácticos da lo mismo. Con que se hiciera por trimestre, ya se estaría reduciendo en dos tercios el tamaño de sus mochilas", según Kovacs.

Y en caso de que el niño deba cargar el material escolar, ha recordado que la mochila nunca debe **pesar más del 10 % de lo que pesa el menor**, que es mejor una mochila con ruedas y, si es de tirantes, llevarla con las dos asas y sujeta tan cerca **del cuerpo como sea posible con un cinturón**, de manera que no se bambolee.

Ante estas y otras posibles medidas, el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín, ha animado a los padres que las reclamen dado que **"tampoco se trata de nada extraordinario"** y, sin embargo, supone enormes beneficios para los alumnos.

Además, en la campaña también destacan que la falta de ejercicio físico y la vida sedentaria también puede influir en la **mayor aparición de problemas de espalda en edades tempranas**, ya que la actividad física es necesaria desde edades tempranas para que la columna vertebral adquiera su forma definitiva.

De igual modo, en caso de aparecer el dolor, **el ejercicio físico favorece que este dure menos** y tenga un impacto menor en la actividad cotidiana.

Lo más leído

- 1 La UPV participa en el mayor proyecto para definir de la próxima generación de comunicaciones 5G
- 2 La presidenta de los rectores propone apadrinar universitarios sin recursos
- 3 La construcción del presente. Jordi Casassas
- 4 Rectores piden que las becas de excelencia atiendan también a la renta
- 5 Listo el Programa de Promoción del Talento y su Empleabilidad
- 6 La ortografía, fundamental para un empleo
- 7 Los mejores estudiantes de Europa buscan soluciones al desempleo juvenil
- 8 El G-20 apoya impulsar el crecimiento económico y la creación de empleo
- 9 Báñez rechaza que haya "exilio masivo" de jóvenes
- 10 J. C. Gosálvez: "La buena música ya está a disposición de todo el mundo"

COLESTEROL ALTO

BAJA TU COLESTEROL YA

Descubre sencillos trucos para reducir tu colesterol de una vez

[Aquí](#)

Otros asuntos de Salud

- ✓ El Gobierno elevará la edad mínima de consentimiento sexual
- ✓ Alargar la vida gracias a una enzima del cerebro
- ✓ Los adictos al juego presentan anomalías que afectan a su capacidad de tomar decisiones
- ✓ El calentamiento global afecta a la seguridad alimentaria
- ✓ Poco deporte pero intenso ayuda a alcanzar el peso ideal
- ✓ Las matemáticas predicen el riesgo de muerte por insuficiencia cardiaca
- ✓ El estrés, incluso moderado, altera la terapia de trastornos emocionales
- ✓ Los adictos al trabajo descuidan su salud física y mental
- ✓ El cerebro grande, factor sobre los trastornos alimentarios
- ✓ Envejeciendo por culpa de mamá

Madrid

[cambiar](#)

Viernes 06	17,4°	28°	7%
Sábado 07	17,7°	29°	5%
Domingo 08	15,6°	26,1°	13%
Lunes 09	15,1°	24,5°	37%
Martes 10	14,2°	25,4°	8%
Miércoles 11	14,3°	26°	5%
Jueves 12	14°	25,7°	11%

WeatherPro iPhone
WeatherPro iPad
WeatherPro Android

COMENTARIOS

Esta noticia aún no tiene comentarios publicados.

Puedes ser el primero en darnos tu opinión. ¿Te ha gustado? ¿Qué destacarías? ¿Qué opinión te merece si lo comparas con otros similares?

Recuerda que las sugerencias pueden ser importantes para otros lectores.

AÑADIR UN COMENTARIO

Nombre:

E-mail (*):

Título:

Comentario:



Por favor rellene el siguiente campo con las letras y números que aparecen en la imagen de su izquierda

* El e-mail nunca será visible

[AÑADIR](#) [BORRAR](#)

CLÁUSULA DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Los comentarios del website ibercampus.es tienen carácter divulgativo e informativo y pretenden poner a disposición de cualquier persona la posibilidad de dar su opinión sobre las noticias y los reportajes publicados. No obstante, es preciso puntualizar lo siguiente: Todos los comentarios publicados pueden ser revisados por el equipo de redacción de ibercampus.es y podrán ser modificados, entre otros, errores gramaticales y ortográficos. Todos los comentarios inapropiados, obscenos o insultantes serán eliminados. Ibercampus.es dedina toda responsabilidad respecto a los comentarios publicados.