



El Blog Infantil » Actualidad » Para evitar el peso de las mochilas aconsejan el uso de ordenadores

## Para evitar el peso de las mochilas aconsejan el uso de ordenadores



Leicia 10 septiembre 2013



Algunos profesionales **aconsejan que en lugar de usar las pesadas mochilas los niños comiencen a usar ordenadores** en el colegio. Desde la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs se ha alertado del riesgo de las dolencias de espalda que puede tener aparejado el uso de **mochilas** muy pesadas. Recordemos que año a año ambas entidades se muestran muy comprometidas con el tema.

Se aconsejó que se aprovechen las nuevas **tecnologías** para reducir la carga, una buena opción sería llevar tabletas u ordenadores al colegio. El doctor Francisco Kovacs presidente de la Fundación remarcó que: *"Existiendo ordenadores en los colegios, hay que utilizarlos"*.

Los datos que presentaron desde las organizaciones este año son realmente preocupantes y como padres debemos estar pendientes de ellos. En España se considera que el 51 por ciento de los niños y el 69 por ciento de las niñas sufren de **dolores de espalda antes de llegar a los 15 años**, este dolor se encuentra directamente vinculado con el exceso de peso que llevan en sus mochilas y con la incorrecta forma de transportarlo.

Una forma de mejorar la situación sería comenzar a usar los ordenadores en los centros educativos. Además de evitar el problema del peso es una buena opción ya que los niños los usarán a lo largo de toda la vida. *"Debemos prepararlos para el futuro por lo que, si tenemos ordenadores en las clases, es para usarlos. Es bueno que utilicen en la escuela los soportes con los que van a trabajar a lo largo de su vida. La capacidad es mayor, y les va a preparar la vida que le espera de forma más eficaz"*.

### Síguenos

Like 5,093 people like this. Sign Up to see what your friends like.

Follow @elbloginfantil

Recomendar El Blog Infantil

### Newsletter

Introduce aquí tu e-mail

Suscribirse

Más acerca del envío de Newsletter

### Comentarios

Enseñar a los hijos a defenderse 11

Sorteo: Tenemos tres DVDs de Monster High para nuestros lectores 6

MasterChef Junior podría llegar a la Televisión Española 6

Los niños en el cine: Heather O'Rourke 4

Los niños en el cine: Henry Thomas 4

### BEBÉS

#### Owlet, un calcetín que te informa sobre la salud del bebé

La tecnología no deja de inventar nuevos dispositivos para hacernos la vida más fácil a los padres que andamos preocupados por la salud de nuestros hijos. Así acaban de crear un calcetín muy especial que nos informa, en todo

Proyecto de investigación  
www.cienanosinfantil.com