

< Toledo >

Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

ECO **Midiendo actividad social**
¿Qué es esto?

Follow @20m Twitter

EUROPA PRESS. 15.09.2013

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.



[Ampliar foto](#)

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer

dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

Consulta aquí [más noticias de Toledo](#).

Noticias de Tu ciudad

Toledo

- > Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo
- > Cuenca, Ciudad Real y Albacete acumulan un abaratamiento del precio de la vivienda del 15% desde que empezó la crisis
- > PSOE asegura que la revalorización de las pensiones "es un hachazo más" a los 350.000 pensionistas de C-LM
- > C-LM ha exportado productos a Alemania por valor de 247 millones de euros en el primer trimestre de 2013

Pisos **Calcula tu ruta** Coches

fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

El tiempo en Toledo

Hoy 15 Sep	Mañana 16 Sep	Martes 17 Sep	Miércoles 18 Sep
Min 16° Max 31°	Min 16° Max 32°	Min 15° Max 32°	Min 16° Max 31°
↓ 9 km/h	↙ 16 km/h	↘ 11 km/h	↘ 15 km/h
0 mm	0 mm	0 mm	0 mm

© tiempoytemperatura.es, FORECA

Proporcionado por: **renfe**