

CIUDAD

Ms de la mitad de los niños sufre dolor de espalda por la mochila

EP / TOLEDO | Día 15/09/2013 - 19:53h

TEMAS RELACIONADOS

► El Colegio de Mdicos de Toledo inicia una campaa para llamar la atencin sobre la importancia de controlar el peso que transportan los escolares



ABC
 Un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, el lmite recomendado para adultos

El Colegio de Mdicos de Toledo seala que a los 15 aos, ms del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha **padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar** y estima que, aproximadamente, un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el lmite que los expertos recomiendan para los adultos.

El rgano, que preside el doctor Luis Rodrguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una **campaa para llamar la atencin** a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los dems agentes sociales, sobre la **importancia de controlar el excesivo peso** de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

► COMENTARIOS

► IMPRIMIR

COMPARTIR

Sigue ABC Toledo en...

Facebook | Twitter

Pregunta a tu alcalde

Deja en ABC.es las preguntas que te gustarfa hacer a tu alcalde. Le invitaremos a responderlas.

► Envía tu pregunta

gelovision Patrocina lo más visto en Toledo

TOLEDO: Plaza Comercial, Tel. 925 237 443 | TALAVERA DE LA REINA: C/ Muelle Uno, 1, Tel. 925 80 20 02 | TORRILLOS: C/ Manuel Benito, 3, Tel. 925 698 002

Lo ltimo...

► AHORA EN PORTADA

NACIONAL
 Lo que peda Artur Mas y lo que contesta Mariano Rajoy
 M. CALLEJA
 Resumen en puntos de la divergencia de conversaciones y la misiva mantenida entre el jefe del Ejecutivo cataln y el presidente del Gobierno

CATALUNYA
 Catalua acepta el dilogo con Rajoy pero mantiene la consulta
 - GUBERN
 El gobierno cataln valora que en la misiva de respuesta el presidente no haya planteado un no explcito

► Ir a la portada de ABC

Guía ABCde

Esta campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas **de manera crónica al ser adulto**. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero a los 10 años va en aumento y hacia los 15 años es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promuevan sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de **mochilas con ruedas** para descansar la espalda, la promoción de los **hábitos deportivos** para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su [página web](#) un **cmic sobre conocimientos para prevenir** este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

BSQUEDAS RELACIONADAS

COMPARTIR

► IMPRIMIR

TEMAS RELACIONADOS

PUBLICIDAD

restaurantes

una selección de Carlos Maribona

Encuentra los mejores restaurantes de Toledo

Últimas fotos



Homenaje a los abuelos del municipio el Día del Abuelo



El FBI libera a 105 menores víctimas de explotación...

LaTienda de ABC.es

Silla Plegable MOONCHAIR
50,00 €

Más información ►

Ir a la tienda de ABC

ESPECIALES

- Elecciones Galicia 2012
- Elecciones País Vasco 2012
- Elecciones Cataluña 2012
- Lotería de Navidad
- Todos los especiales

CLASIFICADOS

- Tusanuncios
- Pisos.com
- Autocasini
- Infoempleo
- Tienda

INSTITUCIONAL

- Mister ABC
- Museo ABC
- Suscripción ABC papel
- Promociones ABC
- ABC en Kiosko y Ms

ABC

- Contacto
- Anuncios
- Quines somos
- Aviso Legal
- Política de Cookies
- RSS

Buscar

Buscar ►

ABC

Copyright © DIARIO ABC, S.L.

Mapa Web

ENLACES VOCENTO

- Elcorreo.com
- Idealdigital
- Laverdades
- Diario Vasco
- Elcomercio.es
- La Voz Digital
- HoyTecnologia
- SUR Digital
- Eldiariomontaes.es
- Hoy Motor
- Finanzas
- Gracia 360
- Hoy Cinema
- Qu
- 11870.com
- Guia TV
- Larioja.com
- El Norte de Castilla
- Hoydigital
- Mujer Hoy
- Las Provincias