



**EN DIRECTO** Cristiano y su nuevo sueldo de 17 millones: "El dinero no es lo más importante"  
Lorenzo vence en Misano y Márquez sigue líder tras una gran remontada  
Siga la etapa final de la Vuelta a España con el desenlace en Madrid

**Destacamos** Tiroteo en Times Square: dos personas, heridas por error por la policía  
Foto: ¿Provocó el barcelonista Montoya al banquillo del Sevilla?  
La Generalitat continuará con la consulta pero acepta el diálogo de Rajoy

## Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

[Tweet](#)

[Menéame](#)

15/09/2013 - 16:11

Puntúa la noticia:  5 10  Nota de los usuarios: - (0votos)

Más noticias sobre: [Toledo](#) [Web](#) [Fundación](#) [Mas](#) [Peso](#) [Niños](#) [Mochila](#)

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

TOLEDO, 15 (EUROPA PRESS)

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales,

### Enlaces relacionados

Colegio de Fisioterapeutas inicia este sábado en Toledo una campaña para la prevención del dolor de espalda en escolares (14/04)

CMancha-El Colegio de Fisioterapeutas inicia en Toledo una campaña para la prevención del dolor de espalda en escolares (13/04)

Colegio de Fisioterapeutas inicia este sábado en Toledo una campaña para la prevención del dolor de espalda en escolares (13/04)

**eE kiosco** Acceda al diario elEconomista, sus suplementos y revistas digitales

Enviar por e-mail  
 Suscribirse al boletín  
 Imprimir  
 Aumentar texto  
 Reducir texto  
 Haga doble click sobre una palabra para ver su significado  
 Sudoku: Juega cada día a uno nuevo  
 El tiempo: Consulta la previsión

**El Flash del mercado**  
**Sabadell**  
 16:10 Una fan Mata a su perro para llamar la atención de One Direction  
 15:58 Tiroteo en Times Square: dos personas, heridas por error por la policía  
 15:56 Robert Pattinson está feliz por no tener que preocuparse de Kristen Stewart  
 Ver todos [+](#) Nuevas fichas empresas [+](#)

ESTE VERANO  
**elEconomista.es**  
**ABC**  
 KIOSKO y más  
 Por sólo **9,99€/mes**  
 Aproveche esta oferta hasta el 30 de septiembre

**EL MONITOR**  
 La herramienta para el ahorrador en Bolsa  
 Construya su cartera de inversión de forma clara y sencilla con las recomendaciones de elMonitor. **¡Regístrese y pruébelo GRATIS!**

**Alertas por email**  
 Suscríbete y recibe las noticias de última hora gratis en tu email.  
 Dirección de email

sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

para tu ciudad

**EcoTablet - ¡Gratis en App Store!**

La plataforma más completa de información y servicios económicos para iPad.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

España

PUBLICIDAD

 [Opera con Self Bank y ahorra comisiones en bolsa. Comprueba y compara tarifas.](#)

[Twittear](#)

**BUREAU VERITAS**  
Centro Universitario  
eLearning

**Bureau Veritas**  
elEconomista  
Business School

## El flash: toda la última hora

Actualidad

Una fan Mata a su perro para llamar la atención de One Direction

16:10 ElEconomista.es - Evasión



[elEconomista](#) [EcoDiario](#) [Ecoteuve](#) [Motor](#) [Evasión](#)

### Noticias más leídas

1. ¿Te gusta el chocolate? Prepárate para pagar más
2. La brújula de los bancos españoles vuelve otra vez a apuntar
3. Los expertos prevén que el Ibex suba un 7% hasta fin de año
4. ACS y FCC, en el 'top ten' de los mayores grupos constructor
5. La renta fija refugio también sufre sustos

[Más noticias](#)

### Noticias más leídas

1. Esperanza Aguirre: "Escocia fue un reino independiente duran
2. EN DIRECTO: Siga el acto de renovación de Cristiano Ronaldo
3. Días de lujo en Buenos Aires pese al fracaso de Madrid 2020
4. España, quinto país con mejor calidad en infraestructuras le
5. Cristiano Ronaldo y su nuevo sueldo de 17 millones: "El dine

[Más noticias](#)

### Noticias más leídas

1. Arturo Fernández: "No me arrepiento de nada de lo que he dic
2. 'Aida' vuelve con el capítulo 200: Ecoteuve habla con sus pr
3. José Bono, en 'La Sexta Noche': "Si Euskadi o Cataluña se se
4. Marhuenda: 'A Ana Botella la izquierda le hace pagar ser la
5. El Michael J. Fox más humano desnuda su enfermedad en un 'sh

[Más noticias](#)

### Noticias más leídas

1. Jorge Lorenzo vence en Misano y Marc Márquez sigue líder tra
2. Pol Espargaró gana en Misano y se acerca a Redding en la luc
3. Nuevo triplete español en Moto3: Rins gana por