



Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

Directorio

- Colegio Médicos Toledo
- Campaña
- Web Comic

Comentar

Imprimir

Enviar

Kindle

Tamaño: A A A

Compartir

GOOGLE +

FACEBOOK

TWITTER

MENÉAME

TUENTI

LINKEDIN



Foto: EUROPA PRESS

TOLEDO, 15 Sep. (EUROPA PRESS) -

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto.

EN PORTADA



CORREA: 'CHEVRON CONTAMINÓ LA AMAZONÍA Y NO PERMITIREMOS QUE DESPRESTIGIE AL PAÍS'

CHANCE FAMOSOS Y MODA



"HABÍA RESTOS DE COCAÍNA EN SU NARIZ", LA ESPELUZNANTE TEORÍA DE CONSPIRACIÓN DE MARIO BIONDO

DEPORTES



CRISTIANO: 'EN LA VIDA HAY COSAS MÁS IMPORTANTES QUE EL DINERO'



Más Leídas

Más Noticias

1. **Texto íntegro de la carta que Mariano Rajoy ha remitido hoy a Artur Mas**

Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

Sigue a @epclm

Compartir      

Noticias Recomendadas



Cinco muertos y 500 desaparecidos en las inundaciones de...



Nicole Kidman es atropellada por un paparazzi, se giran...



¿Liam Hemsworth engaña a Miley Cyrus con varias...



La exclusiva de la boda entre Francisco Rivera y Lourdes...



Sting: Justin Bieber esta en plena caída...



Wiko presenta un 'smartphone' de 3,5 pulgadas y...

VÍDEOS DESTACADOS

Cargando el video...

American Horror Story vuelve el 9 de octubre

Letizia Ortiz cumple 41 años

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) -

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

Firma: (Usuario sin registrar)

- [Accede con tu cuenta](#)

2. **Miles de personas protestan contra la celebración del Toro de la Vega**
3. **50 sombras de Grey: Así fueron las pruebas para elegir a Dakota Johnson y Charlie Hunnam**
4. **La CUP crida a la desobediencia a l'Estat després de la carta de Rajoy**
5. **Cinco muertos y 500 desaparecidos en las inundaciones de Colorado**
6. **Nicole Kidman es atropellada por un paparazzi, se giran las tornas**
7. **Ingrid amenaza con convertirse en huracán frente a la costa mexicana**
8. **Jon Snow, el presentador al que Jon Nieve y Juego de tronos arruinaron la vida**
9. **¿Liam Hemsworth engaña a Miley Cyrus con varias morenas misteriosas?**
10. **Fallece en Nueva York el hombre más longevo del mundo, un español de 112 años**

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN EUROPA PRESS

SOCIEDAD

CINE

POLÍTICA