

AQUÍ!
es posible

Toda la información que puedas
necesitar sobre la universidad



LACERCA.com

Suscríbete | Versión móvil | Última modificación: 15 de septiembre de 2013 / 16:13 h

C-LM Albacete | Ciudad Real | Cuenca | Guadalajara | Toledo

LC Portada Nacional Castilla-La Mancha Sector Agropecuario Universidad Economía Cultura Turismo A fondo La Cerca TV



Editorial Opinión Blogs Cartas de los lectores Formación / Cursos

El Tiempo: AB ☀ CR ☀ CU ☀ GU ☀ TO ☀

Última hora: Cargando...

LACERCA TV Últimos vídeos | Sector Agropecuario | Encuentros Digitales | Artesanía y Oficios | Cultura | Turismo | Toros | Especiales



Mora: "Daremos la vuelta a los recortes de Cospedal en materia de Dependencia."



PSOE: 20130909ValerianoPuri



Premio Pablo Iglesias a Miguel Muñoz, y al Consejo de la Juventud de España

VER TODOS LOS CANALES



Otro Paso Adelante



Toledo

Redes sociales

Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

Fuente: La Cerca / EP - Domingo, 15 de septiembre de 2013

Comentar esta noticia

Twitter Menéame Compartir

El [Colegio de Médicos de Toledo](#) señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El órgano que preside el doctor [Luis Rodríguez Padial](#), ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la [Organización Médica Colegial](#) y la [Fundación Kovacs](#), recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 va es similar a la de los adultos. ha



informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promuevan sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

[Twitter](#) [Menéame](#) [Compartir](#)

PUBLICIDAD

Herramientas

Compartir: [facebook](#) [g+](#) [pinterest](#) [twitter](#)

Etiquetas: [toledo](#) , [colegio de médicos de toledo](#) , [colegio de médicos](#) , [organización médica colegial](#) , [luis rodriguez padial](#) , [fundación kovacs](#)

Enlace permanente a esta noticia / Trackback:

http://www.lacerca.com/noticias/toledo/ninos_padecido_dolor_espalda_peso_escolar_colegio_medicos-178822-1.html

A efectos de la información contenida en esta noticia/reportaje/artículo/etc. consulte nuestro [Aviso Legal](#).

Comentarios

¡Sea el primero en escribir un comentario!

Envíenos sus comentarios

Nombre*:

Correo Electrónico* (No será mostrado):

Página Web o Blog (opcional):

Comentario*:

Suscribir al boletín de noticias:

Normas de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de lacerca.com
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas, injuriantes o insultantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Se entiende que el usuario ha leído y comprende nuestras [condiciones de uso](#).

Enviar comentario

* Campos requeridos

Posibles artículos relacionados

ASB [15/09/2013] Cuenca, Ciudad Real y Albacete acumulan un abaratamiento del precio de la vivienda del 15% desde que empezó la crisis - Fuente: La Cerca / EP

ASB [15/09/2013] Casero: "El dinamismo empresarial de Castilla-La Mancha refleja una mayor confianza en el futuro de la región" - Fuente: JCCM

ASB [15/09/2013] Francisco Cañizares: "La intención de Page de presentarse a las elecciones se debe a que no ha conseguido sus objetivos a nivel nacional" - Fuente: La Cerca / EP

ASB [15/09/2013] Ayuntamiento de Talavera organiza un curso homologado para la obtención de la tarjeta profesional de la construcción - Fuente: La Cerca / EP



PUBLICIDAD

Fiestas en la Provincia de **Albacete**



MUNDO TAURINO



Última hora

A Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo
En **Toledo** hace 11 minutos - La Cerca / EP

A Rubalcaba defiende el proyecto de reforma de la Constitución para seguir trabajando y viviendo juntos
En **España** hace 20 minutos - PSOE

A El proyecto arquitectónico del Parador de Molina se "redefine" para adaptarse a las dimensiones del edificio
En **Guadalajara** hace 46 minutos - La Cerca / EP

LACERCA TV

VÍDEO ALEATORIO



ESPAÑA

El Gobierno aprueba el Proyecto de Ley General de Telecomunicaciones que fomenta la inversión y simplifica el despliegue de **redes**

Te formamos para encontrar trabajo

LACERCA.COM



Especial

2013

FENAVIN

Feria Nacional del Vino