

- Portada
- España
- Mundo
- Política
- Dinero
- Deportes
- El Tiempo
- Salud
- Sucesos
- Tierra
- Ciencia
- Educa
- Empleo
- Motor
- Tecno
- Ocio
- Gente
- Tele
- Música
- Cine
- Cultura
- Increible
- Moda
- Belleza
- Players
- Familia
- Religión
- Local
- Y Además

Inicio Local Castilla-La Mancha

## Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

- EUROPA PRESS, TOLEDO

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

Imprimir

Deja tu comentario



### ÚLTIMA HORA

- Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo
- Cuenca, Ciudad Real y Albacete acumulan un abaratamiento del precio de la vivienda del 15% desde que empezó la crisis
- PSOE asegura que la revalorización de las pensiones "es un

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no

### AL MINUTO

- 16:20 El IbSalut empezará a expedir la nueva tarjeta sanitaria a partir de este lunes
- 16:20 El IbSalut empezará a expedir la nueva tarjeta sanitaria a partir de este lunes
- 16:19 (AM) Una multitudinaria manifestación del BNG pide en Santiago la "soberanía" para una Galicia "reducida a cenizas"

### LO MÁS

- Desmantelado en San Martín de Montalbán (Toledo) un laboratorio clandestino de elaboración de marihuana
- Más de la mitad de artesanos que expondrán sus productos en FARCAMA son de Toledo, según Casero
- El viceconsejero de Educación confirma que el servicio de transporte escolar está garantizado en todas las provincias
- La recaudación de la carrera 'Ponle Freno 2013' irá destinada al impulso del deporte en el Hospital de Paraplégicos
- Cuenca, Ciudad Real y Albacete acumulan un abaratamiento del precio de la vivienda del 15% desde que empezó la crisis
- Fomento invierte 1,3

**hachazo más" a los 350.000 pensionistas de C-LM**

► **C-LM ha exportado productos a Alemania por valor de 247 millones de euros en el primer trimestre de 2013**

nagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

Imprimir

Deja tu comentario

#### OTRAS NOTICIAS

- **Casero destaca que se hayan generado 6.546 sociedades mercantiles desde el inicio de la legislatura**
- **Fuel Fandango, Rosana, Ernesto Sevilla y Miss Cafeina pasarán por el Círculo de Arte de Toledo en los próximos meses**
- **La Catedral de Toledo acoge este domingo la ordenación episcopal de Ángel Fernández Collado como nuevo obispo auxiliar**
- **PSOE de Toledo apremia a Tizón a ayudar a rehabilitar la fachada de la plaza de Tembleque (Toledo)**

0 COMENTARIOS

#### DEJA TU COMENTARIO

Comenta \*

Nombre de usuario \*

Email \*

Escriba el código CAPTCHA: \*



\* Campos obligatorios

He leído y acepto las normas de uso

Enviar comentario



**millones de euros en mejorar las comunicaciones por carretera con el Parque Natural de Cabañeros**

7



**La Catedral de Toledo acoge este domingo la ordenación episcopal de Ángel Fernández Collado como nuevo obispo auxiliar**

8

**La UCLM amplía su oferta con seis cursos de adaptación al Grado**

9



**Fuel Fandango, Rosana, Ernesto Sevilla y Miss Cafeina pasarán por el Círculo de Arte de Toledo en los próximos meses**

10



**PP C-LM asegura que los 353.500 pensionistas de C-LM saben que Cospedal "es la mejor garantía" de sus pensiones**

11



**PSOE asegura que la revalorización de las pensiones "es un hachazo más" a los 350.000 pensionistas de C-LM**

12



**Las Cortes de C-LM reciben con "orgullo y satisfacción" el premio solidario de la ONCE**

13



**Talavera de la Reina (Toledo) cuenta desde este viernes con unos nuevos cines de última generación y ocho salas**

14

**PSOE de Toledo apremia a Tizón a ayudar a rehabilitar la fachada de la plaza de Tembleque (Toledo)**

15

**Echániz califica de "demagógico" que Page pida más servicios para Guadalajara cuando el PSOE vació las arcas públicas**

16



**Más de la mitad de artesanos que expndern sus productos en FARCAMA son de Toledo, según Casero**

17

**Cospedal aboga por una escuela pública "que busque la excelencia" para garantizar la "Igualdad de oportunidades"**

18



**Fuel Fandango, Rosana, Ernesto Sevilla y Miss Cafeina pasarán por el Círculo de Arte de Toledo en los próximos meses**

19



**PSOE avisa que los Presupuestos "llevarán aparejados más recortes en Sanidad y Educación" tras conocer el techo de gasto**