

22:15 h. Domingo, 15 de septiembre de 2013

clm24.es

Suscríbete al boletín diario | Contacto **24**
[Portada](#) [Actualidad](#) [Economía](#) [Provincias](#) [Sociedad](#) [Cultura](#) [Deportes](#) [Opinión](#) [Entrevista](#)

Buscar...

Buscar



Más de la mitad de los niños de 15 años han tenido algún dolor de espalda

Más de la mitad de los niños de 15 años ha padecido alguna vez dolor de espalda, según datos del Colegio de Médicos de Toledo, que inicia una campaña para señalar la importancia de controlar el peso del material escolar

clm24 | 15 Septiembre 2013 - 20:03 h.



Más de la mitad de los niños de 15 años han tenido algún dolor de espalda

Más de la mitad de los niños de 15 años y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda, según datos del Colegio Oficial de Médicos de Toledo, que ha iniciado una campaña para señalar la importancia de controlar el peso del material escolar que transportan los chicos.

Ante el inicio del nuevo curso escolar, el presidente del colegio de médicos, Luis Rodríguez Pardial, informó de que esta campaña tiene como finalidad prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto.

Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos.

Además, se estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda y la

Comparte:

[Tweet](#)

Vota esta noticia:

Más acciones:

- Imprimir
- Enviar email
- Ampliar texto
- Reducir texto

Find us on Facebook



Like

4,335 people like clm24.



Facebook social plugin

NOTICIAS DE HOY



Collado promete servir 'a los faltos de fe' y ser un pastor 'con buen corazón'

1



Un fallecido en las carreteras de CLM durante el fin de semana

2



Convocada la octava edición del certamen teatral 'Viaje al Parnaso'

3



La Policía instruyó en CLM 10 diligencias a grupos de extrema derecha en 2012

4



La Junta destaca que la ubicación de Farcama fomentará las ventas

5

- + visto
- + votado
- + comentado

1. La Audiencia Nacional admite la demanda contra el ERTE de Liberbank

2. Las tormentas causan daños en varios municipios de Cuenca y Albacete

3. Fallece una mujer de 33 años en una colisión frontal entre dos vehículos

promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla,

También resaltan la necesidad de fomentar hábitos de alimentación saludable y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación, el Colegio de Médicos ha colgado en su web un cómic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar de forma totalmente gratuita.

Quizás también le interese:

- Los usuarios de transporte urbano por autobús descienden un 15% en julio
- Las tormentas causan daños en varios municipios de Cuenca y Albacete
- CCAA prefieren abaratar menús escolares más que permitir el táper de casa

4. Escaños en Blanco lanza el mensaje de que 'la democracia está para usarse'

5. Los nuevos cines Artesiete abren sus puertas en Talavera de la Reina

6. Instalada en Puertollano la parabólica de control del satélite Deimos 2

1. Escaños en Blanco lanza el mensaje de que 'la democracia está para usarse'

2. La Otra Guadalajara pide celeridad con el Parador de Turismo de Molina

3. Perera indulta un gran toro de Daniel Ruiz en Albacete, a hombros con El Juli

4. Desalojado un bloque de viviendas en Quintanar por un incendio

5. Prieto denuncia dejación de Ávila con el Centro de Rendimiento Turístico

6. Castilla-La Mancha segunda en creación de sociedades mercantiles en un año

1. Escaños en Blanco lanza el mensaje de que 'la democracia está para usarse'

2. El comité de empresa de Ambubérica rechaza actos vandálicos en ambulancias

3. PSOE pide a Lago que garantice la viabilidad económica de las EATIM

4. PSOE denuncia que 5.500 familias han perdido ayudas a la Dependencia

5. PP exige a Román Rivero explicaciones sobre la depuradora de Peralvillo

6. La Fiscalía denuncia al alcalde de Miguelturra por prevaricación