



NIÑOS

# Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo

lainformacion.com

domingo, 15/09/13 - 16:12

comentar

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.



Más del 50% de niños han padecido dolor de espalda por el peso de la mochila escolar, según Colegio de Médicos de Toledo



TOLEDO, 15 (EUROPA PRESS)

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los 15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda por el peso de la mochila escolar y estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El órgano que preside el doctor Luis Rodríguez Padial, ante el inicio del nuevo curso escolar, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus

0

Twitter

0

Recomendar

## ahora en portada



Cinco años del estallido de la crisis: ¿cuál fue el origen? ¿Por qué Lehman desató el caos? ¿Cómo llegó a España?

Rusia y Estados Unidos alcanzan un acuerdo para desmantelar el arsenal químico de Siria



La comunidad internacional respira aliviada tras el acuerdo entre EEUU y Rusia



Si la CNN te da exclusivas sobre Siria por correo... no te lo creas, que es un virus



Te presentamos en exclusiva una escena de la película de 'Jobs' y te invitamos al preestreno

## Lo más visto en España

hoy esta semana este mes

- La sorprendente fórmula Vaughan para evitar el 'efecto-Botella': Prohibiría los exámenes de inglés hasta los 14 años
- He aquí 40 señales que te alertarán de que probablemente ya no eres joven
- Detenido un hombre como presunto autor de la muerte de su pareja por heridas con arma blanca
- La huelga indefinida en la educación balear comienza este lunes
- El método Waldorf: cómo educar a los niños sin ver la televisión ni jugar con videojuegos
- Una pequeña genio con autismo revoluciona el mundo del arte
- Detenido sospechoso de matar a su expareja con la que convivió en Verín
- Stanley Payne: El español medio se ha convertido en un ser anestesiado y con pocas ambiciones trascendentales
- Esperanza Aguirre reclama al Gobierno que tenga "más presencia" en Cataluña
- Muere en Nueva York el español Salustiano Sánchez, el hombre más longevo del mundo

consecuencias.

Esta Campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos, ha informado el Colegio en un comunicado.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda, la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su Web un Comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita.

(EuropaPress)

**Temas** Adultos | Enfermedad | Investigación médica | Niños | Personal médico

Notificar Error | Enviar | Leer más tarde

más »

- 1 La sorprendente fórmula Vaughan para evitar el 'efecto-Botella': Prohibiría los exámenes de inglés hasta los 14 años
- 2 Una pequeña genio con autismo revoluciona el mundo del arte
- 3 Libros de texto gratis, reutilizables y que no pesan: no es una utopía, existen y tus hijos pueden usarlos
- 4 He aquí 40 señales que te alertarán de que probablemente ya no eres joven
- 5 Una familia canadiense se "muda" a 1986 durante un año para criar a sus hijos alejados de las redes sociales
- 6 Conoce al rescatador de los instantes olvidados
- 7 Los heridos salieron "envueltos en llamas" del local, según testigos
- 8 Elena Alfaro: No se puede pedir a los padres que sean héroes y que se recorten aún más para comprar libros de texto
- 9 Siete claves que los políticos no quieren que leas: la teoría de las "élites extractivas" de César Molinas
- 10 José Antonio Marina: "Durante el cortejo todo el mundo miente"

más »

- 1 Una pequeña genio con autismo revoluciona el mundo del arte
- 2 La sorprendente fórmula Vaughan para evitar el 'efecto-Botella': Prohibiría los exámenes de inglés hasta los 14 años
- 3 Libros de texto gratis, reutilizables y que no pesan: no es una utopía, existen y tus hijos pueden usarlos
- 4 ¿Eres realmente mi amigo? Una fotografía reflexiona sobre la amistad retratando a todos sus contactos de Facebook
- 5 Siete claves que los políticos no quieren que leas: la teoría de las "élites extractivas" de César Molinas
- 6 Vuelta al cole... ¿con tableta y móvil? 7 criterios educativos para aprovecharlos bien
- 7 Diez particularidades que demuestran que 'Spain is different'
- 8 Conoce al rescatador de los instantes olvidados
- 9 Una familia canadiense se "muda" a 1986 durante un año para criar a sus hijos alejados de las redes sociales
- 10 He aquí 40 señales que te alertarán de que probablemente ya no eres joven

más »

## españa

"Es un punto de no retorno en lo relativo a medicina regenerativa con base en células madre"

Hoy, 10:17 h. | Akúo

**El PP pregunta si el PSOE presionó para cambiar el informe de la Cámara de Cuentas**

Hace 26 minutos

**Remiten a la juez Alaya la causa por delito fiscal del chófer de los ERE**

Hace 26 minutos

**Rechaza devolver una ayuda con cargo a los ERE por verlo un error de la Junta**

Hace 26 minutos



**Muere en Nueva York el español Salustiano Sánchez, el hombre más longevo del mundo**

Hoy, 12:51 h. | lainformacion.com

Natural de El Tejado de Bejar (Salamanca) y residente en Gran Island (New York) falleció el pasado viernes a los 112 años El pasado 25 de julio el Guinness Records había



**Alemania ofrece empleo a personal sanitario español y de otros países**

Hoy, 09:28 h. | Heiner Kiesel | VC | Emilia Rojas Sasse | Deutsche Welle

En Alemania, pronto harán falta miles de enfermeros Para contrarrestar esa tendencia, el gobierno alemán recluta personal extranjero Sin embargo.

### Destacamos



**El 'Gran Hermano' de las estrellas de YouTube**

Asumen el reto de vivir juntos, y probablemente revueltos.



**Una pequeña artista revoluciona el arte**

Coleccionistas compran sus obras por 1.700 euros.



**Guía para descifrar el festival DCode**

Las claves de la última gran cita musical del verano.

### Recommendations

Sign Up

Create an account or **Log In** to see what your friends recommend.



**Presidente de Ecuador expresa deseo de viajar a Nicaragua y Cuba**

3 people recommend this.



**Cinco años del estallido de la crisis: ¿cuál fue el origen? ¿Por qué Lehman desató el caos?...**