



El director médico de la Fundación Kovacs, Mario Gestoso. FOTO: M.A. CAYELLAS

Los pacientes con dolor de espalda afirman que se sienten 'incomprendidos'

Un estudio de Fundación Kovacs destaca su aislamiento

S. CARBONELL

Una investigación de la Red Española de Investigadores en Dolorías de la Espalda, financiada por la Fundación Kovacs, indica que los pacientes con dolor de espalda se sienten «incomprendidos» y viven su problema como un «estigma» que «condiciona su vida y reduce su autonomía y autoestima».

«Creen que las personas de su entorno les consideran seres débiles, que se quejan constante e injustificadamente», señalan los autores del estudio, cuyos resultados publica la revista científica *Disability and Rehabilitation* y que ayer fue presentado por el director médico de la Fundación Kovacs, Mario Gestoso, en un acto llevado a

LOS DATOS

2.000 pacientes derivados en 2013.

Los médicos de Atención Primaria son los encargados de remitir a los pacientes con dolor de espalda a la Fundación Kovacs.

80 por ciento de la población. El dolor de espalda afecta a un elevado tanto por ciento de la población balear y de hecho provoca un 16 % de las bajas laborales.

36 por ciento del coste de las bajas. Desde la Fundación Kovacs estiman que el dolor de espalda provoca un elevado coste en bajas laborales.

cabo en la sede del Colegio de Médicos de Balears.

Según el estudio, los pacientes se «desesperan» cuando, al informar de que no han mejorado tras los tratamientos recibidos, «los médicos parecen sospechar de su sinceridad».

Empatía

«Desean que sus médicos no los juzgen, sino que les traten con empatía y respeto», advierte el estudio.

Por otra parte, cuando el paciente recibe un tratamiento realmente efectivo, «están encantados de reconocer su mejoría y volver a su vida normal».

El estudio se ha llevado a cabo con pacientes de Balears y ha sido dirigido por la investigadora Alejandra Cano