



Una programa gratuito permite predecir los resultados de la intervención neuroreflejojoterápica

08 Mayo 2014

Los profesionales sanitarios y pacientes ya disponen de un mecanismo que les permite predecir de manera fiable y rápida la probabilidad de mejoría de las dolencias de cuello y espalda si se les realiza una intervención neuroreflejojoterápica (NRT). El estudio ha sido financiado por la Fundación Kovacs una entidad científica sin ánimo de lucro.

Para facilitar el uso de estos resultados en la práctica clínica habitual, la Fundación Kovacs ha desarrollado un program informático que permite estimar la probabilidad de mejoría de cualquier paciente al que se plantee realizar una intervenc NRT. Este programa está disponible de manera libre y gratuita en www.pronosticoNRT.es

Este tratamiento, cuya eficacia, seguridad, efectividad y eficiencia ya estaban avaladas por la comunidad científica internacional, incluyendo una revisión Cochrane, es el único que se aplica en la práctica clínica rutinaria del SNS some sistemáticamente a mecanismos validados de seguimiento de sus resultados ("vigilancia post-implantación"). En esta ocasión, la fiabilidad de los datos emanados de estos mecanismos ha sido refrendada por la principal revista científica internacional en el campo de las dolencias del cuello y la espalda, *The Spine Journal*.

Resultados

El estudio ha analizado los datos y la evolución de los 9.023 pacientes derivados a intervención NRT desde los Servicio Salud de Asturias (SESPA), Cataluña (CatSalut), Islas Baleares (IB-Salut), Madrid (SERMAS) y Murcia (SMS), que habían sido dados de alta antes del 30 de junio de 2012. Conjuntamente, esos Servicios de Salud cubren al 37,5% de la población española (aproximadamente 17,6 millones de habitantes).

Los datos recogidos por los mecanismos de vigilancia post-implantación de la intervención NRT en esos Servicios de Salud se han usado para determinar el valor de los factores que predicen la respuesta clínica de los pacientes tratados con esta tecnología. Actualmente, es el único tratamiento para las dolencias de la espalda para el que se puede establecer un pronóstico individualizado basado en un estudio científico riguroso, en el que ha participado un número ingente de pacientes tratados durante años en la práctica clínica habitual de varios Servicios de Salud.

Los modelos predictivos permiten cuantificar por separado la probabilidad de que, tres meses después realizar una intervención NRT a un paciente concreto, se haya producido una mejoría relevante o completa de su dolor raquídeo (cervical o lumbar), dolor irradiado (al brazo o la pierna) e incapacidad, individualizando su pronóstico según 35 características clínicas, radiológicas, demográficas y sociales. Los modelos predictivos han demostrado ser válidos y con una buena calibración; es decir, lo que predicen coincide con lo observado en la realidad. Así, estos modelos pueden usarse para predecir de manera fiable cuál será la evolución de cada paciente individual tras ser intervenido, permitiendo que el paciente y su médico individualicen la decisión con respecto a la idoneidad de aplicar este tratamiento en su caso concreto.