

PUBLICIDAD

## ASTURIAS

ASTURIAS | OVIEDO | GUJÓN | AVILÉS | CUENCAS | SIERO Y CENTRO | ORIENTE | OCCIDENTE | MÁS CONCEJOS

PUBLICIDAD

PUB

# La mitad de los escolares asturianos menores de 15 años padecen dolor de espalda

La Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs alertan de una problemática que se puede mitigar con una serie de protocolos

 **EFE** | OVIEDO

2 septiembre 2014  
13:52

El 51 % de los alumnos y el 69 % de las alumnas menores de 15 años de Asturias han sufrido dolor de espalda y tienen más riesgo de padecer dolencias lumbares en la edad adulta, según la Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs. Ambas instituciones han puesto en marcha una nueva edición de la Campaña de Prevención del Dolor de Espalda entre los Escolares para prevenir estas dolencias entre los menores y reducir así su impacto durante su niñez y edad adulta.

La campaña se centra en subrayar la importancia de realizar deporte de forma regular y reducir el peso del material escolar que transportan los escolares para prevenir los dolores de espalda, informan en un comunicado. La utilización de mochilas con ruedas o taquillas en los colegios donde existen también contribuyen a reducir los riesgos.

La campaña, que en 2014 celebra su duodécima edición, consiste en la distribución de un nuevo monográfico del Tebeo de la Espalda, que explica

PUBLICIDAD

### LO MÁS

VISTO COMENTADO COMPARTIDO

1 Lío en la línea 10 del autobús en Gijón

qué hacer para tener una espalda sana en el colegio. El cómic, realizado por el ilustrador Adolfo Arranz, incluye en su última página una prueba de autoevaluación para ayudar a fijar los conocimientos adquiridos por el niño, junto con sus padres o monitores.

TEMAS Educación

TAGS mitad , escolares , asturianos , padecen , dolor , espalda

Deja tu comentario

PUBLICIDAD

2	¿Qué le pasa a Ana Rosa Quintana en la cara?
3	«Problemas burocráticos» impiden el traspaso de Scepovic al Getafe
4	Fallece un motorista al empujarse contra un camión en la carretera
5	Varios heridos tras un choque entre dos vehículos en la autopista



PUBLICIDAD

## NOTICIAS RELACIONADAS

¿El mejor profesor del mundo?

El coste de la vuelta al cole alcanza 787 euros para los hogares asturianos

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

## EL COMERCIO

© EL COMERCIO.ES

Registro Mercantil de Asturias, Tomo 1.272, Libro 0, Folio 43, Hoja AS-4.313 C.I.F.: A-33600529 Domicilio social en Calle diario El comercio, número 1 C.P. 33207, Gijón, Asturias, España Correo electrónico de contacto: digital.co@elcomercio.es

Copyright © EL COMERCIO S.A. Gijón, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

## vocento

ABC.es  
ABCdeSevilla  
Hoy Digital  
El Correo  
La Rioja.com

Elnortedecastilla.es  
DiarioVasco.com  
Elcomercio.es  
Ideal digital  
SUR.es

Las Provincias  
El Diario Montañés  
La Voz Digital  
Laverdad.es

Clasificados  
Infoempleo  
Formación

Finanzas  
Autocasión  
11870.com

Mujerhoy  
Pisos.com  
Vadejuegos

CONTACTAR | AVISO LEGAL | CONDICIONES DE USO | POLÍTICA DE PRIVACIDAD | PUBLICIDAD | MAPA WEB | POLÍTICA DE COOKIES | WEB MÓVIL