



Hoy a las 11:00 horas

Presentación de la Campaña 2014 de Prevención de las Dolencias de Espalda en los Escolares

Hoy, martes 2 de septiembre, se presenta a las 11:00 horas, en la sede de la Organización Médica Colegial, la duodécima edición de la Campaña de Prevención del Dolor de Espalda entre los Escolares Españoles, promovida por la OMC y la Fundación Kovacs

Madrid, 2 de septiembre de 2014 (medicosypacientes.com)

Según los estudios, antes de los 15 años, casi el 51% de los chicos y más del 69% de las chicas han padecido dolor de espalda y con el paso del tiempo aumenta su intensidad y tiende a extenderse a otras zonas.

Por este motivo, la OMC y la Fundación Kovacs promueven en su duodécima campaña de "Prevención de las Dolencias de Espalda en los Escolares" prevenirlo desde edades tempranas y aconsejan a los escolares realizar ejercicio físico de forma regular y reducir el peso de las mochilas hasta un 10% por debajo de su peso corporal para lograrlo.

El Vicepresidente de la Organización Médica Colegial, el Dr. Serafín Romero y el presidente de la Fundación Kovacs, Francisco M. Kovacs, serán los encargados de presentar esta campaña hoy a las 11:00 horas, en la sede de la Organización Médica Colegial.

Además se presentará una nueva edición del Tebeo de la Espalda, centrado en la concienciación de la práctica deportiva habitual y la importancia de reducir el peso del material escolar, para que los más pequeños puedan conocer de manera sencilla y divertida cómo evitar los dolores de espalda en su niñez y durante su futura vida adulta

Estudios científicos han demostrado que esta campaña es efectiva para prevenir dolores de espalda entre los escolares.

Videodebates "MedicosyPacientes"



IX Curso Enseñanza e Investigación en Bioética



Intervención Presidente OMC en Forum Europa