



La Mañana
con Ángel Expósito

▶ Escúchalo en directo

ABC.es
EDICIÓN
TOLEDO

EL TIEMPO en:

Ofrecido por:



NACIONAL | DEPORTES | CULTURA | VIAJAR | GENTE&ESTILO | TV | VIDEO | SALUD | BLOGS | HEMEROTECA | SERVICIOS | TECNOLOGÍA | COPE

TOLEDO | Actualidad | Toledo ciudad | Talavera | Pueblos | Deporte local | Gente&Estilo | Disfruta Toledo | Vídeos y galerías

CIUDAD

Un tebeo del Colegio de Médicos alerta del excesivo peso que soportan los escolares

ABC / TOLEDO | Día 15/09/2014 - 11.52h

- ▶ **Recomienda utilizar mochilas con ruedas para descansar la espalda o la promoción de hábitos deportivos**



ABC
Cómics elaborado por la OMC

El Colegio Oficial de Médicos de Toledo, que preside el doctor Luí Rodríguez Padial, ante el **inicio del nuevo curso escolar**, ha emprendido una Campaña para llamar la atención a niños y adolescentes y sus padres, las administraciones sanitarias, las autoridades y entidades educativas, el profesorado y los demás agentes sociales, sobre la importancia de **controlar el excesivo peso de material escolar que llevan los estudiantes** diariamente en el recorrido del colegio a sus casas, para prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias.

Esta campaña, en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, recuerda que **padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto**. Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero año tras año va en aumento y hacia los 15 ya es similar a la de los adultos.

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los **15 años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las**

▶ [COMENTARIOS](#)

▶ [IMPRIMIR](#)

COMPARTIR



Noticias relacionadas

- ▶ 80.500 alumnos de Bachillerato, ESO y FP vuelven hoy a clase

Sigue ABC Toledo en...



Gente&Estilo De Toledo

ABC ofrece cada día ofertas de alta calidad en múltiples servicios

ABC.

▶▶ [COMENTARIOS](#)

Tienda de ropa El baúl de la Piker / ANA PEREZ HERRERA

Diez «outlets» donde comprar barato en Toledo

M. CEBRIÁN. «Busque, compare y si encuentra algo mejor, cómprelo». Así rezaba el lema de un anuncio televisivo hace unos años. Toledo también tiene sus gangas, solo hay que saber buscarlas.

▶▶ [COMENTARIOS](#)

gelovision

Patrocina lo más visto en Toledo

niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda. Se estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al 10 por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El Colegio de Médicos recomienda que se promueva sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de **mochilas con ruedas** para descansar la espalda, la promoción de los **hábitos deportivos** para fortalecerla, además de los comunes de alimentación saludable, y el conocimiento y mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación el Colegio de Médicos ha colgado en su web un comic sobre conocimientos para prevenir este tipo de dolencias, que se puede descargar por los interesados en su difusión de forma totalmente gratuita, y que ha sido remitido a todos los centros docentes de nuestra provincia, tanto para su divulgación entre sus alumnos, como para difundirlo a su vez en sus páginas web.

BÚSQUEDAS RELACIONADAS

COMPARTIR

▶ IMPRIMIR

PUBLICIDAD

Object moved to [here](#).

Consulta toda la programación de TV hoy **cinema** para TV

Comentarios:



Lo último...

▶ AHORA EN PORTADA

NACIONAL

Gallardón pospone su decisión sobre el aborto para centrarse en Cataluña

S.E

El ministro de Justicia rechaza a la entrada de un acto responder sobre su posible dimisión si el Gobierno paraliza la ley del Aborto

CATALUNYA

Junqueras se ofrece para entrar en el Govern y así «blindar» la consulta

M.J.C

Junqueras considera el referendo un derecho inalienable anterior a los códigos legales actuales y concluye que la prioridad es el 9 de noviembre

▶ Ir a la portada de ABC

Guía ABC de restaurantes
una selección de Carlos Maribona



Encuentra los mejores restaurantes de Toledo

LaTienda de ABC.es

Fiesta Solar
49,00 €

Más información ▶

Ir a la tienda de ABC

ESPECIALES <ul style="list-style-type: none">Lotería de NavidadSaludViajarTecnologíaCopa del Mundo 2014RSS	CLASIFICADOS <ul style="list-style-type: none">TusanunciosPisos.comAutocasiónInfoempleoTienda	INSTITUCIONAL <ul style="list-style-type: none">Máster ABCMuseo ABCSuscripción ABC papelPromociones ABCABC en Kiosko y MásQuiénes somos	ABC <ul style="list-style-type: none">ContactoAnúncieseAviso LegalCondiciones de usoPolítica de CookiesPolítica de privacidad	Buscar <input type="text"/> Buscar ▶
ENLACES VOCENTO				
<ul style="list-style-type: none">Ecorreo.comIdealdigitalLaverdadesDiario Vasco	<ul style="list-style-type: none">Ecomercio.esLa Voz DigitalHoyTecnologíaSUR Digital	<ul style="list-style-type: none">Eldiariomontañés.esHoy MotorFinanzasMundial Brasil	<ul style="list-style-type: none">HoyCinemaCope11870.comGuapabox	<ul style="list-style-type: none">Guía TVLarioja.comEl Norte de CastillaABCdeSevilla
Copyright © DIARIO ABC, S.L. Mapa Web				