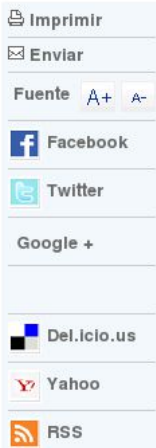


BOMBAZO SANITARIO >>> Suspensión cautelar de última hora de la contratación del nuevo Hospital de Toledo

EL AIRE DE LA MAÑANA >>> Page quiere ser Bono, Mas cuenta con el apoyo de ETA, y envasan el olor a asesino

CAMPAÑA CONTRA EL EXCESIVO PESO DE LAS MOCHILAS ESCOLARES

Los médicos de Toledo se lo montan con un cómic: téngalo en cuenta



Luis Rodríguez Padial

Eldigitalcastillalamancha.es

15/09/2014 .

El Colegio Oficial de Médicos de Toledo ha advertido sobre la importancia de controlar el excesivo peso de material escolar que diariamente soportan los estudiantes desde el colegio hasta sus casas y ha iniciado una campaña que incluye un cómic que se puede descargar gratuitamente de su web.

El Colegio de Médicos de Toledo pretende llamar la atención a alumnos, padres, profesores y administraciones sanitarias y educativas con el objetivo de prevenir dolencias de espalda y reducir el impacto de sus consecuencias, según ha informado en un comunicado la organización presidida por **Luis Rodríguez Padial**.

La campaña se ha hecho en colaboración con la Organización Médica Colegial y la Fundación Kovacs, y recuerda que padecer dolencias de la espalda durante la adolescencia aumenta el riesgo de sufrirlas de manera crónica al ser adulto.

Hasta los nueve años la prevalencia de las dolencias de espalda es muy baja, pero



año tras año va en aumento y hacia los quince ya es similar a la de los adultos.

El Colegio de Médicos de Toledo señala que a los quince años, más del 50 por ciento de los niños y casi el 70 por ciento de las niñas ha padecido alguna vez en su vida dolor de espalda.

Carga superior

Y se estima que aproximadamente un tercio de los escolares transportan una carga superior al diez por ciento de su peso, que es el límite que los expertos recomiendan para los adultos.

El Colegio de Médicos recomienda que se promuevan sistemas que no hagan necesario el transporte por parte de los estudiantes de excesivo peso, la utilización de mochilas con ruedas para descansar la espalda y la promoción de los hábitos deportivos para fortalecerla.

Además de los comunes de alimentación saludable y la mayor atención de los padres del dolor de espalda de sus hijos cuando se produzca, para conocer sus causas y prevenir los posibles efectos negativos futuros.

Entre otras acciones de divulgación, el Colegio de Médicos ha colgado en su web un cómic que se puede descargar de forma gratuita y que también ha sido remitido a los centros docentes de la provincia. ■

SOLISS La Mutua Castellano-Manchega. Seguros desde 1933



LO MÁS LEÍDO

Últimas noticias

Muere Gorka Barrondo

Suspensión cautelar de última hora de la contratación del nuevo Hospital de Toledo

La estrategia de Rajoy sale de un Parador de la región y ocho minutos de Cospedal

Apuñalan a un conocido hostelero talaverano dentro de su propio local

¿Qué destacado socialista ha calificado lo último de José Bono como una barbaridad?

Bono se autodescarta para aspirar a una importante alcaldía y da su apoyo a otro candidato

Los conductores de la Junta están que trinan: se ven de peones, en la limpieza o en las cocinas

Estremecedor relato de un presentador que anuncia en directo su propia muerte

Cospedal inaugura, Romaní en la radio, Page lo firma, Casero con Cecam y Soriano de visita: agenda regional

Un político de la región, el único entre las estrellas del último lanzamiento televisivo

