

Murcia

Murcia, un centro de referencia de la tecnología de la salud

El Hospital Virgen de la Salud, un centro de referencia de la tecnología de la salud, es el primero de España en implantar el sistema de neuroreflejo terapéutico (NRT) para el tratamiento del dolor de espalda.

El Hospital Virgen de la Salud, un centro de referencia de la tecnología de la salud, es el primero de España en implantar el sistema de neuroreflejo terapéutico (NRT) para el tratamiento del dolor de espalda. Este tratamiento no farmacológico solo está implantado en Murcia, Baleares, Asturias, Cataluña y Madrid. El estudio clínico de este tratamiento español acaba de ser publicado por la revista científica de la Sociedad Internacional de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, máximo referente mundial para la evaluación sanitaria. En la presentación de este estudio, el presidente de la Fundación Kovacs y coautor de la investigación, el doctor Francisco M. Kovacs, explicó que entre el 17 y el 30% de la población sufre dolor de espalda, que en el 80% de los casos desaparece en menos de quince días (los denominados episodios agudos). «Cuando el dolor persiste tres meses, hablamos de casos subagudos, y cuando duran más de tres meses, se denominan crónicos». En esos casos, cuando los tratamientos convencionales (la mayoría farmacológicos) no sirven para retirar el dolor, es cuando esta terapia puede ser «más que efectiva». La intervención NRT no es



Una tecnología contra el dolor de espalda soluciona el 85% de los casos

► Este tratamiento no farmacológico solo está implantado en Murcia, Baleares, Asturias, Cataluña y Madrid

EFE

Una tecnología española específica contra los casos más graves de dolor de cuello y espalda ha demostrado ser eficaz en más del 85% de los pacientes, de los cuales el 83% pudo abandonar la medicación y sólo el 0,02% requirió cirugía. La intervención neuroreflejo terapéutica (NRT), desarrollada por la Fundación Kovacs -entidad sin ánimo de lucro con sede en Palma- y el Sistema Nacional de Salud, es un tratamiento no farmacológico que durante más de 20 años ha sido estudiado y sometido a mecanismos de vigilancia y seguimiento internacionales y que ya está implantado en los servicios de salud de Murcia, Baleares, Asturias, Cataluña y

Madrid. Las conclusiones del estudio clínico de este tratamiento español acaba de ser publicadas por la revista científica de la Sociedad Internacional de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, máximo referente mundial para la evaluación sanitaria.

En la presentación de este estudio, el presidente de la Fundación Kovacs y coautor de la investigación, el doctor Francisco M. Kovacs, explicó que entre el 17 y el 30% de la población sufre dolor de espalda, que en el 80% de los casos desaparece en menos de quince días (los denominados episodios agudos). «Cuando el dolor persiste tres meses, hablamos de casos subagudos, y cuando duran más de tres meses, se denominan crónicos».

En esos casos, cuando los tratamientos convencionales (la mayoría farmacológicos) no sirven para retirar el dolor, es cuando esta terapia puede ser «más que efectiva». La intervención NRT no es

«alta tecnología», consiste en mantener estimuladas las fibras nerviosas de la piel con grapas quirúrgicas o punzones dérmicos -penetran en la piel menos de dos milímetros- durante tres meses; pasado ese tiempo, el paciente recibe el alta o, si la mejora es parcial, se repite el tratamiento, precisa. El aspecto «fundamental» de esta técnica es la correcta localización del lugar en el que se implantan las grapas, agrega. El primer ensayo clínico que demostró la eficacia de esta técnica se publicó en 1993 y, desde entonces, la NRT ha superado dos décadas de evaluaciones internacionales que han demostrado su valía. El último estudio, el publicado ahora por la Sociedad Internacional de Agencias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias, se llevó a cabo en 11.384 pacientes derivados de los servicios de salud y en quienes habían fracasado todos los tratamientos aplicados.