

FUNDACIÓN KOVACS

# Cuello y espalda sin dolor

Un tratamiento español para las dolencias del cuello y la espalda, desarrollado por Fundación Kovacs, logra eliminar, o aliviar en gran medida, el dolor del 85 por ciento de los pacientes que lo reciben. Eso le ha valido el reconocimiento de la comunidad internacional.

Maribel González Fotos: Fundación Kovacs

La 'intervención neuroreflejojoterápica' (NRT) es una técnica diseñada para aliviar el dolor de cuello y espalda de pacientes en los que han fracasado otros tratamientos previos durante, como mínimo, 14 días, en el primero caso, o 90, en el segundo. Esos problemas afectan a unas 80.000 personas cada año en España, tal y como indicó el doctor Francisco Kovacs, presidente de la fundación que lleva su nombre, entidad que ha desarrollado la citada terapia, que cuenta con el apoyo de la ONCE en su labor.

La NRT consiste en estimular unas fibras nerviosas concretas para desactivar los mecanismos que mantienen el dolor, la inflamación y la contractura, mediante la implantación en la piel de un material quirúrgico durante un máximo de tres meses. De este modo, se ha conseguido aliviar esos problemas de cuello y espalda en más del

85 por ciento de las personas tratadas por los cinco Servicios de Salud públicos que aplican esta terapia en España.

## Un dolor muy común

Al menos el 17 por ciento de la población, según los datos más conservadores, refiere dolor de espalda. De ellos, el 80 por ciento tiene problemas agudos que pasan en unas dos semanas. El 20 por ciento restante presenta dolencias subagudas o crónicas que tar-

**LA NRT ES  
UNA TERAPIA  
NO INVASIVA  
CON UN ALTO  
GRADO DE  
EFECTIVIDAD**



Juan José Sendín, presidente de la Organización Médica Colegial, a la izquierda, y Francisco Kovacs, presidente de Fundación Kovacs.

dan en mitigarse tres meses o más. La 'intervención neuroreflejojoterápica' estaría indicada para estos dos últimos casos.

La eficacia de este tratamiento permitiría un ahorro "cuatro veces superior a su coste de aplicación", según afirmó el doctor Kovacs, pero de momento solo está implantado en los servicios públicos de salud de Asturias, Baleares, Cataluña, Madrid y Murcia, las autonomías que han financiado, junto a la Fundación Kovacs, su investigación, y que lo han probado durante ocho años. En esas comunidades autónomas, la terapia NRT se ha aplicado y evaluado en un total de 11.384 casos, todos ellos considerados "muy difíciles", por haber fracasado los tratamientos pre-

vios con fármacos, rehabilitación y cirugía. Otro aspecto positivo de esta técnica es que tiene escasos efectos secundarios: el único recogido en los ocho años de aplicación en España fue la tirantez cutánea transitoria, que afirmaron haber experimentado tan solo ocho de cada cien pacientes tratados.

## Implantación en toda España

Tras la 'intervención neuroreflejojoterápica', el 88,7 por ciento de los pacientes mejoraron de su dolor de cuello o espalda; el 84,2 por ciento de su problema referido al brazo o a la pierna; un 83,7 por ciento experimentó una reducción en su grado de incapacidad, y el 83 por ciento pudo dejar la medicación. Solo

un 0,02 por ciento necesitó cirugía. Ante los buenos resultados logrados con la NRT en España, tanto el doctor Kovacs como el presidente de la Organización Médica Colegial (OMC), Juan José Rodríguez Sendín han pedido "la implantación en todo el territorio nacional" de "algo tan probado y evaluado". Como ellos piensan expertos en salud de varios ámbitos, que han manifestado sus opiniones en un video recogido por la Fundación Kovacs. Recientemente, la Sociedad Internacional de Agencias de Evaluación de Tecnología Sanitaria ha reconocido la eficacia de esta terapia, con la publicación de un estudio científico sobre ella en su revista. ■

## ¿Qué es la NRT?

La intervención neuroreflejojoterápica (NRT) es una técnica no invasiva que consiste en implantar un material quirúrgico –grapas o punzones de tamaño muy reducido– sobre las terminaciones nerviosas de la piel, a menos de dos milímetros de profundidad, sin tener que abrirla ni anestesiarse al paciente. Ese material se deja implantado hasta un máximo de 90 días, para contrarrestar los mecanismos que provocan el dolor, la inflamación y la contractura muscular en las dolencias de cuello y espalda subagudas o crónicas, es decir, aquellas en las que las molestias duran más de 14 días, en el primer caso, o de 90, en el segundo.

Los pacientes que reciben NRT son supervisados de manera continuada para optimizar sus efectos clínicos y comprobar que los resultados son satisfactorios.

Las Clínicas y Unidades de la Espalda de Fundación Kovacs son las únicas acreditadas actualmente para realizar intervenciones neuroreflejojoterápicas (NRT).

<http://www.kovacs.org>

