

Inicio | Noticias | Sociedad

Noticias

 **Sociedad**

21/12/2014 11:29

Fundación Kovacs trabaja en 35 proyectos para avanzar en el tratamiento del dolor de espalda

vota: | valoración: 0 comentarios

Síguenos en...



- Uno de ellos estudia las necesidades de personas parapléjicas

El doctor Francisco Kovacs, creador de la Fundación Kovacs, institución privada sin ánimo lucro especializada en las dolencias de la espalda, explica en una entrevista con Servimedia los proyectos en los que trabajará su entidad en 2015. Dicha fundación tiene 35 trabajos en curso para avanzar en el conocimiento y tratamiento de estos problemas, entre ellos uno sobre personas parapléjicas.

A lo largo de 2015, la Fundación Kovacs desarrollará un total de 35 proyectos, según informó el doctor Francisco Kovacs, creador de esta institución. Uno de ellos aborda la relación entre los problemas de sueño y la cronificación de los dolores de cuello y espalda.

"Por una parte, si duele el cuello y la espalda puede ser más difícil dormir, pero a la inversa, hay datos teóricos para sustentar la otra hipótesis, es decir, que dormir mal puede facilitar que persista el dolor y la contractura", explica este especialista. El principal objetivo de este estudio, que finalizará en breve, es "determinar si en los pacientes con problemas de sueño merece la pena tratar los problemas de sueño para abordar más eficazmente los dolores de cuello y espalda", añade el doctor Kovacs.

La entidad también concluirá en 2015 un "estudio muy amplio, en el que han participado muchos fisioterapeutas en varios grupos, para evaluar si una nueva técnica de fisioterapia mejora los resultados de las que se aplican en el Sistema Nacional de Salud en los casos de dolor lumbar crónico", añade el especialista.

Otro proyecto en el que trabaja su fundación es un análisis multinivel, en el que estudian muestras muy amplias de pacientes en el ámbito de las terapias fisioterapéuticas intervencionistas, con el fin de averiguar cómo influyen en sus resultados la habilidad y la formación del médico y el pronóstico individual de cada paciente. De ese modo, pretenden "detectar las diferencias que hay entre los resultados del mismo médico, aplicando el mismo tratamiento al mismo tipo de paciente, y cómo mejoran esos resultados en función de la curva de aprendizaje del especialista", asegura el experto.

Por otro lado, Fundación Kovacs analizará los datos del Sistema Nacional de Salud sobre el tratamiento a pacientes con dolor de cuello subagudo crónico, algo que ya hicieron con anterioridad con el dolor de espalda.

El objetivo es desarrollar una herramienta informática gratuita 'online' a través de la que las personas con dolor de cuello, introduciendo su edad, sexo, profesión, etc., sus datos clínicos, es decir dónde y cómo les duele, y diagnósticos radiológicos, podrán obtener información sobre el tratamiento individualizado más adecuado. Será un programa similar al que la entidad ya ofrece en su página web para el dolor lumbar ('pronosticodolorlumbar.es') y prevé que esté disponible en 2015.

ESTUDIO SOBRE PERSONAS PARAPLÉJICAS

"Yo pensaba que desde nuestra especialidad no podíamos ayudar a personas parapléjicas, pero a través de la ONCE estuvimos en contacto con asociaciones de usuarios de sillas de ruedas, y estas personas nos dijeron que el dolor de espalda afecta mucho a su calidad de vida, ya que cuando lo tienen no pueden usar la silla de ruedas, lo que les obliga a quedarse en la cama", asegura el doctor Kovacs.

Para ello, están realizando un estudio que está en curso y con el que esperan determinar la prevalencia de este problema, es decir, a qué porcentaje de usuarios de sillas de ruedas el dolor de espalda les afecta y les limita, y los factores que se asocian con un mayor riesgo de que lo padezcan, con la idea de tomar las medidas necesarias. "Si no hubiera sido por la información que nos brindó la ONCE no hubiéramos supuesto que podíamos ayudar a ese colectivo", reconoce el doctor.

Fundación Kovacs prevé que los resultados de la primera fase del estudio estén disponibles en 2015. En función de ellos, "en una segunda fase de la investigación se abordarán aspectos para controlar el dolor en esas personas, que pueden ser medidas ergonómicas, de ejercicio o de tratamiento, y se realizarán ensayos para verificar su utilidad", concluye el especialista.
