

SALUT

Els metges d'Atenció Primària incrementen la derivació de pacients a la Fundació Kovacs

Amb l'aplicació de la NRT, el mal de coll o d'esquena va evolucionar bé en el 97,8% dels 1.976 pacients remesos a les consultes al 2014, un 6,7% més que al 2013

ARA BALEARS PALMA | Actualitzada el 29/01/2015 20:43



El 68,9% dels pacients presentava dolor lumbar.

Els metges d'Atenció Primària de l'IB-Salut incrementaren un 6,7% al 2014 el nombre de pacients, amb mal de coll i d'esquena, que derivaren a les consultes de la Fundació Kovacs a Mallorca, Menorca i Eivissa, a fi que se'ls realitzàs una intervenció neuroreflexoteràpica. En total, 411 metges hi enviaren 1.976 pacients, enfront dels 1.851 remesos al 2013.

La neuroreflexoteràpia (NRT) consisteix a implantar, superficialment i durant 90 dies, un material quirúrgic sobre terminacions nervioses de la pell per contrarestar mecanismes que mantenen el dolor, la inflamació i la contractura muscular. Està indicada per a pacients en els quals, malgrat els tractaments previs, el mal de coll o d'esquena dura 14 o més dies i és d'una intensitat de 3 o més punts, en una escala en què 10 correspon a la màxima intensitat possible.

Els pacients que s'hi van derivar van ser els dels casos més difícils, resistents als altres tractaments i amb pitjor pronòstic; en el 50% el dolor havia durat 210 dies o més i la intensitat mitjana era de 7 punts (i de més de 9 en el 25%). El 23% dels pacients patia malalties cervicals, el 6,3% de dorsals i el 69,8% de lumbar. Tenien una edat mitjana de 56 anys i, en ser derivats, el 89,7% usava analgèsics, el 71,3% antiinflamatoris i el 12,1% miorelaxants; el 5,4% anaven a rehabilitació i el 6,7% havien estat intervinguts quirúrgicament sense èxit.

Després que se'ls realitzàs la intervenció amb NRT, només el 2,2% dels pacients va necessitar tornar a prendre fàrmacs i cap d'ells no va requerir rehabilitació o ser operat. El mal de coll o d'esquena va evolucionar bé en el 97,8% dels pacients, entre els quals va desaparèixer completament (39,5%) o millorar de manera significativa (58,3%). Només en el 2,1% dels casos no hi va haver variació i cap no va empitjorar. Van ser similars l'evolució del dolor irradiat (al braç, en el cas de malalties cervicals, o la cama, en les malalties lumbar) i la del grau d'incapacitat.

Cost econòmic i estalvi

La intervenció amb NRT va reduir dràsticament la necessitat d'altres tractaments, com fàrmacs i cirurgia, la qual cosa va comportar un estalvi sanitari important en termes econòmics. De fet, és l'única tecnologia aplicada per l'IB-Salut mitjançant un "contracte de risc compartit", que implica que només es pagui amb fons públics si prèviament ha demostrat una reducció en aquestes despeses que sigui superior a la del seu cost.

Així, el 2014, el cost que van suposar per a l'erari els 1.976 pacients derivats a intervenció amb NRT va ascendir a 1.035.707 euros (incloent-hi els 636.833 necessaris per aplicar la tecnologia i els 398.874 gastats en altres conceptes, com proves diagnòstiques, fàrmacs, altres tractaments, etc.). D'acord amb els estudis científics realitzats en l'IB-Salut, en cas de no haver estat tractats mitjançant intervenció amb NRT, aquests pacients haurien generat un cost de 4.301.337 euros, de manera que l'estalvi supera els 3,2 milions d'euros.