

Campaña para prevenir el dolor de espalda entre los escolares a través del deporte y el cómic

S.C.

El Colegio de Médicos Balears y la Fundación Kovacs presentaron ayer una nueva edición de la campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares españoles, bajo el lema 'Prevenir hoy para evitar problemas mañana'.

El deportista internacional, ex tenista y número 1 de la ATP, y especialista en entrenamiento personal, Carlos Moyà, participó en la presentación y en el desarrollo de la campaña di-

“La frase

Conviene ir al médico si el dolor persiste más de 14 días»

Francisco M. Kovacs

Médico

vulgativa dirigida a los escolares.

La campaña comprende, tal y como explicaron los doctores Francisco M. Kovacs y Antoni Bennasar, la



Carlos Moyà, Francisco Kovacs y Antoni Bennasar. ■ Foto: J.T.

edición de un nuevo monográfico del 'Tebeo de la Espalda', realizado por el ilustrador Adolfo Arranz.

Carlos Moyà contó que cuando tenía 22 años tuvo

«una fractura en el pedículo de la L4, y padecí un dolor lumbar difícil de aguantar», por lo que recomienda hacer deporte de forma controlada.