

Les patologies d'esquena són causants de discapacitat

Prop de 600 persones es van reunir ahir a la tarda al Centre de Congressos d'Andorra la Vella per assistir a la conferència *Mites i realitats sobre les malalties del coll i l'esquena*, pronunciada per un expert mundial en l'àmbit de les malalties associades a l'esquena i el coll, el doctor Francisco Kovacs.

Durant la ponència, emmarcada en les xerrades saludables que anualment organitzen de forma conjunta MoraBanc i Advance Medical, els assistents van poder conèixer, de la mà d'un investigador mèdic de primera línia internacional, les principals patologies derivades del coll i l'esquena, així com bona part dels estudis realitzats en els últims anys, els quals s'han traduït en un canvi de pràctiques tant pel que fa a la prevenció com a la diagnòsi i el tractament mèdic posterior.

En aquest sentit, durant la ponència Kovacs va remarcar que "la principal causa de discapacitat en tot el món es dona per les patologies relacionades amb l'esquena" i va afegir que "el coll també és una de les parts que encapçalen el rànquing mundial". Així, després d'afirmar que tothom al llarg de la seva vida acabarà patint algun problema d'esquena o coll, Kovacs va destacar que tots els camps d'estudi de la medicina es van actualitzant constant-



El doctor Francisco Kovacs durant la conferència, ahir.

// J. G.

ment, però el tractament de les patologies relacionades amb el coll i l'esquena és "un dels sectors que més han evolucionat en els darrers vint anys".

En relació a aquesta evolució, el doctor va assegurar que "bona part dels coneixements que vaig adquirir a la universitat ara fa 32 anys han canviat radicalment" i va precisar que "no només han canviat, sinó que han acabat sent falsos". Així, Kovacs va lamentar que, malgrat la bona intenció amb què treballen els metges, "durant molts anys s'han donat recomanacions perjudicials per als pacients pensant que eren bones pràctiques". Per aquest motiu, el ponent va insistir que aquesta situació evidencia la indispensable necessitat de "regir-se no només per opinions personals, sinó

també per les proves científiques requerides en cada cas".

DESMINTINT MITES

Kovacs va desmentir alguns dels mites que bona part de la societat té assumits com a correctes, i que en cap cas acaben sent així. En relació a la fase de diagnòsi, Kovacs va comentar que excepte en casos concrets on hi ha indicis de fractura, "ni les radiografies ni les resonàncies magnètiques no serveixen per diagnosticar cap tipus de problema". I fent referència a les resonàncies, el doctor va assegurar que "els estudis demostren que fer una resonància augmenta en un 800% el risc d'operar un pacient innecessàriament".