



CONFERENCIA

CHRIS SHARMA EN MALLORCA

PROYECCIÓN DE LOS VÍDEOS:

- Psicobloc en Sóller
- Escalada deportiva en Siurana con Margo Hayes

Comentados por **Chris Sharma**

El acto se celebrará el día 15 de marzo a las 20.00h. en el Trui Teatre, Camí de son Rapinya, 29. Palma



Las personas interesadas en asistir deben recoger la invitación en el Palau de la Promesa, Paseo Mallorca, 9A - Palma o en las delegaciones del Grup Serra de Inca y Manacor



Pacientes el hospital Sant Joan de Déu, en sillas de ruedas, en una sesión de terapia.

El 76 por cien de los usuarios de sillas de ruedas padecen dolor en la columna

► Spine Cord publica el primer estudio realizado en España sobre el dolor de espalda de los pacientes parapléjicos



S. Carbonell | PALMA

Las personas con paraplejía señalan que una de sus necesidades prioritarias no cubiertas es la resolución del dolor de cuello y espalda que reduce significativamente su calidad de vida y, en algunos casos, les obliga a vivir encamados.

Tres cuartas partes de las personas que utilizan sillas de ruedas de forma permanente sufre dolor en algún

nivel de la columna vertebral, y ser mujer, vivir solo y usar una silla manual son factores que se asocian a un mayor riesgo de padecer algún tipo de molestia.

Son las conclusiones del primer estudio realizado en España sobre el dolor de cuello y espalda en las personas con paraplejía y usuarios permanentes de sillas de ruedas, elaborado por la Red Española de Investigadores en Dolencias



«Nos ilusiona poder reducir el impacto de las dolencias de la espalda y el cuello»

Francisco M. Kovacs
MÉDICO Y DIRECTOR DE REIDE

de la Espalda (REIDE) que dirige el doctor mallorquín Francisco M. Kovacs, financiado por la Fundación

La galería

La recusación del juez Penalva calma los ánimos en el caso Cursach'

■ La recusación del juez Manuel Penalva es una decisión lógica de la Audiencia. Los mensajes de la 'madame' hacían inviable su continuidad al frente de la causa. Ninguna parte podía confiar en la imparcialidad de un juez tan implicado con un testigo. Ésta y otras decisiones discutibles del instructor habían convertido la causa en una olla a presión. Esta recusación, junto con la incorporación de otros dos fiscales para que compartan el peso con Miguel Ángel Subirán, tiene que servir para que el nuevo instructor pueda trabajar con normalidad y llevar el caso a juicio de una vez.

La defensora de la Ciudadanía hace un gran trabajo por 'Corea'

■ La defensora de la Ciudadanía de Palma, Anna Moilanen, está realizando un gran trabajo para mejorar la crítica situación en la que se encuentran las viviendas sociales de es Camp Redó, más conocidas como 'Corea'. Moilanen se está dejando la piel para intentar que las personas que viven allí puedan hacerlo con dignidad. Para ello, está dedicando muchas horas de su tiempo a esta problemática y no le está importando sacarle los colores al Ajuntament de Palma, que aunque está tomando medidas, no lo está haciendo de forma coordinada ni efectiva. 'Corea' necesita una solución definitiva, no parches.

Los empresarios de la Platja de Palma tienen razón cuando se quejan

■ No extraña la queja de los empresarios de la Platja de Palma sobre el estado de esta zona turística, especialmente tras las inversiones que han realizado para la mejora y modernización de sus establecimientos. Unas inversiones que no se han acometido en los espacios públicos. Es cierto que el Estado se ha retirado del Consorcio de la Platja de Palma y esto no ayuda, aunque esta actuación no exime al Govern y al Ajuntament de acometer con sus medios las reformas necesarias. No se puede dejar solo en manos de la iniciativa privada la reforma de un destino en su conjunto.

Asisa y la Fundación Kovacs, que fue presentado ayer en Madrid.

Datos

El estudio ha necesitado 12 años de trabajo y ha contado con 750 participantes, la mayoría de los cuales (el 73 %) había padecido una lesión medular traumática, mientras que el resto sufre enfermedades neurológicas degenerativas, especialmente esclerosis múltiple, con una edad media de 43 años y 10 años de media como usuarios de sillas de ruedas.

El estudio, publicado en la revista Spinal Cord, demuestra que el dolor de cuello es más frecuente entre personas que han sufrido una lesión medular cervical y que usan un cojín más fino en la silla de ruedas y el de columna dorsal en quienes han padecido una lesión medular dorsal.

Kovacs señaló que algunos de estos factores son modificables para prevenir o mejorar las dolencias, como el grosor del cojín de la silla de ruedas, el restablecimiento de la curvatura tras las fracturas tan próximo a la normalidad como sea posible cuando se operen las fracturas vertebrales que hayan causado la lesión medular dorsal y el uso de una silla eléctrica en lugar de manual.

«Como muchos médicos durante años he creído que, una vez que una persona había quedado parapléjica, los investigadores en el campo del cuello y la espalda ya no podíamos serle útil. Fueron los propios afectados quienes nos sacaron de nuestro error. Nos ilusiona poder reducir el impacto de las dolencias de la espalda y el cuello», afirmó Kovacs.