

Balears ofrece 157 plazas para la formación especializada en el sector sanitario público

S.C. IPALMA

Balears ofrece para 2018-2019 la cifra más alta de toda la historia en formación sanitaria especializada que han registrado las Islas. Un total de 157 profesionales sanitarios se formarán en los hospitales y centros de salud de la Comunitat Autònoma.

El Ministerio de Sanidad,

Consumo y Bienestar Social y las comunidades autónomas aprobaron el miércoles la oferta de plazas de formación sanitaria especializada, popularmente conocidas como MIR (Médico Interino Residente) que asciende a 8.402 plazas, un 4,5 % más que hace un año.

De las más de 8.000 plazas de formación ofertadas, 6.797 son

en Medicina, 1.029 en Enfermería, 267 en Farmacia, 141 en Psicología, 71 en Química, Biología y Bioquímica, 33 en Radiofísica y 33 en Física.

La reserva de plazas para personas con discapacidad alcanzará las 588. Hay un 4 % de plazas reservadas en Medicina para profesionales extracomunitarios y un 2 % en Enfermería.



Foto de archivo de médicos que realizaron la residencia en Balears.

«La actividad física es clave para el cuidado de la espalda»

► El doctor Kovacs presenta una nueva edición de la campaña de prevención para adquirir hábitos saludables desde la escuela

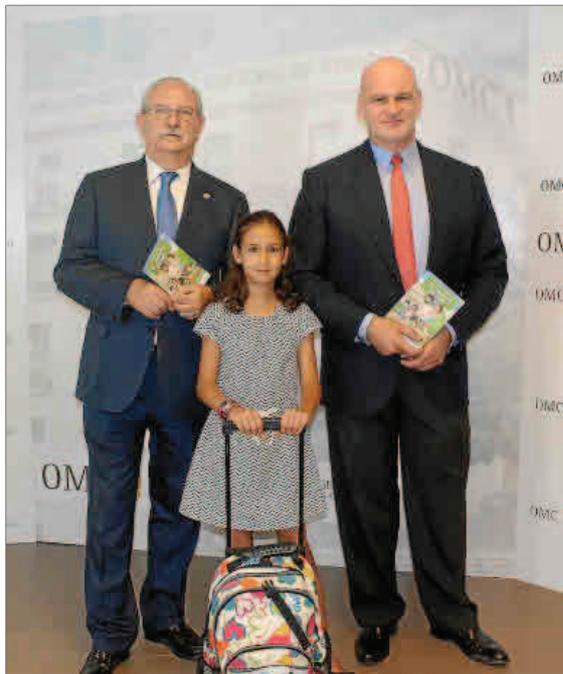
S. Carbonell IPALMA

Para tener la espalda sana es muy importante adquirir hábitos saludables desde la infancia, como practicar ejercicio y evitar cargar con un exceso de peso. La Organización Médico Colegial (OMC) y la Red Española de Investigación en Dolencias de la Espalda (REIDE) han puesto en marcha una nueva edición de la campaña de prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares y han presentado el nuevo 'Tebeo de la Espalda', centrado en el deporte escolar.

Los doctores Serafín Romero, presidente de la OMC, y Francisco M. Kovacs, director de REIDE, acompañados por Marta Pérez, estudiante de primero de ESO, presentaron ayer en Madrid la campaña, que este año cumple su decimosexta edición.

Hábitos

«Los investigadores podemos dar mensajes claros, cuya eficacia se ha comprobado científicamente, pero sólo resultan útiles si se aplican en la práctica. Los colegios, instaurando hábitos saludables en la edad escolar, pueden facilitar que los niños los mantengan durante su vida adulta, como la práctica de actividades físicas», afirmó ayer el doctor



Serafín Romero, Marta Pérez y Francisco M. Kovacs, en la presentación.

Kovacs, en la presentación de la campaña.

El doctor Serafín Romero, presidente de la OMC, indicó que

«la prevención y adquisición de hábitos saludables desde la infancia son fundamentales a la hora de prevenir las dolencias de

espalda y, por ello, resalta la importancia de trabajar en este sentido desde el ámbito familiar y educativo, así como el papel de los médicos que deben de ser partícipes en la prevención como la mejor manera de atajar los dolores de espalda y de evitar otros problemas de salud derivados de esta dolencia».

El dolor de espalda es excepcional antes de los 6 años, pero su frecuencia aumenta a partir de los 10 años y antes de los 15 años es similar a la de los adultos; antes de esa edad, el 51 % de los chicos y el 69 % de las chicas ya lo han padecido. De ahí que la edad óptima para implantar los hábitos preventivos sea entre los 6 y los 10, explicaron los expertos en Medicina.

Para que los escolares aprendan

► **DIVULGACIÓN**
El 'Tebeo de la Espalda' incluye recomendaciones para que los escolares gocen de buena salud

dan los conocimientos fundamentales para mantener sana su espalda, la campaña les proporciona gratuitamente el 'Tebeo de la Espalda' que, tanto en su versión impresa como virtual, les enseña a cuidarla de manera fácil y atractiva. En él, el doctor Espalda muestra a dos alumnos las medidas más eficaces para prevenir las posibles dolencias de la espalda y reducir su impacto y duración, así como los hábitos más saludables. Las pruebas científicas demuestran la efectividad de la distribución del tebeo entre los escolares de menos de 12 años.

Breves

INMIGRACIÓN Balears acoge a 30 menores extranjeros no acompañados

► En Balears vive una treintena de menores extranjeros no acompañados, un número reducido comparado con el que habita en Andalucía, donde viven 4.798 del total de 10.162 que hay en España. El resto reside en otras 16 comunidades y las dos ciudades autónomas y varían entre los 1.109 de Catalunya o el único que reside en La Rioja. • EFE

MOTOR Las matriculaciones de vehículos eléctricos en Balears suben un 400 %

► Las matriculaciones en Balears de vehículos eléctricos crecieron en agosto un 400 % con relación al mismo mes del año pasado, al pasar de 11 a 55 unidades. En cuanto a las matriculaciones de vehículos híbridos en las Islas, estas subieron un 26,36 %, al registrarse en agosto 139 frente a 110 del mismo mes de 2017, según la patronal Anfac. • EFE

MÓVILES



Jugando con el móvil.

IBFamilia, a favor de prohibir los móviles en los centros escolares

► El Instituto Balear de la Familia (IBFamilia) ante el inminente inicio del curso escolar y «el fracaso escolar de nuestros alumnos que repetidamente nos señalan las estadísticas», pide al Govern que estudie la prohibición del uso de los móviles en las escuelas de las Islas, que podría suponer «mejorar un 6,4 % los resultados académicos». • R.L.

La Caixa facilita la vuelta al cole a 600 menores con pocos recursos

S.C. IPALMA

La Obra Social La Caixa facilitará un total de 588 kits de material escolar a niños y niñas de Mallorca atendidos por CaixaProinfancia, el programa está dirigido a hogares en situación de pobreza con menores de 0 a 18 años.

Con tres modalidades distintas para adaptarse a cada ciclo educativo (preescolar, primaria y secundaria), los kits incluyen una

mochila, estuche (con bolígrafo multicolor, lápiz, goma y sacapuntas), ceras de colores, agenda escolar, juego de reglas, compás y calculadora científica.

El programa CaixaProinfancia trabaja con la premisa que las condiciones del entorno, como la salud, la organización familiar o al red social influyen directamente sobre los procesos de aprendizaje y la escolarización de los menores.



Escolares que reciben apoyo del programa CaixaProinfancia.