

El 76% de usuarios de sillas sufre dolores en la espalda

Un estudio identifica varios factores asociados a dolencias en cuello y la zona de la columna en personas con movilidad reducida

LAURA ESPAÑA • MADRID

Ser mujer, vivir solo y utilizar una silla de ruedas manual son los principales factores de riesgo para padecer dolor en algún nivel de la columna, según el estudio sobre el dolor de espalda y cuello en personas con paraplejía y otros usuarios permanentes de sillas de ruedas. Se trata de una investigación pionera, realizada por la Reide, Kovacs y Asisa, y el primer paso en lo que, se espera, continúe como un estudio en profundidad de una de las dolencias más incapacitantes a nivel general. En el estudio participaron 750 personas, de 43 años de edad, que llevan más de 10 años utilizando una silla de ruedas. «En los tratamientos, los pacientes que son disciplinados sí se notan mejorías. Ahora bien, hay distintos tipos de dolor y sería muy interesante profundizar en todas las subcategorías y establecer tratamientos especializados», explica Ivanna M. Lamas, doctora rehabilitadora en la Fundación Lesión Medular (FML).

De los participantes, 38 fueron excluidos; 26 por llevar menos de un año en silla de ruedas y 12 por no distinguir el dolor neuropático. Este dolor tiene su origen en el nervio y siempre está presente, aún cuando no hay un motivo físico que lo cause. Una de las fórmulas para tratarlo es a través de terapias de desensibilización

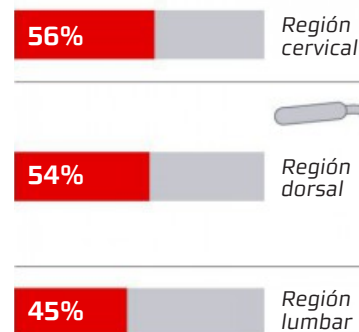
o desviación de atención, pero lo más habitual es la medicación. Los usuarios de sillas de ruedas suelen manifestar tener dolores permanentes a los que han llegado a acostumbrarse en cierta medida. El problema empeora cuando el dolor les incapacita a la hora de desarrollar su vida diaria. «Llevo desde los 26 años en silla de ruedas y durante los 10 primeros no tuve ningún tipo de dolor. Ahora sí y ya no he podido llevar una vida normal. Tuve que dejar de trabajar», manifiesta Jorge Cabelleros Pascual, asociado en FLM. La investigación valora la depresión como otro de los factores de riesgo. Sus datos, a pesar de ser significativos, un 34,6%, no terminan de ser concluyentes. «El estado de ánimo es muy importante. La depresión, en muchas ocasiones, lleva al sedentarismo. Otros elementos que influyen en el condicionamiento físico son la edad y el peso corporal», analiza M. Lamas.

Respecto a la tipología de la silla de ruedas a utilizar, el estudio determina que el uso de una manual supone un riesgo para el desarrollo de dolores a lo largo de la espalda, también lo es el grosor del cojín. «Hay muchos factores a tener en cuenta, depende de cada caso beneficia la actividad física o no y es necesaria una propulsión. También depende de la silla de ruedas manual, no todas son iguales», determina M. Lamas. El precio resulta, posiblemente, uno de los determinantes más influyentes. La silla de ruedas, puntualiza Teresa Sa-

Una incapacidad al cuadrado



El 76% de las personas que utilizan sillas de ruedas de forma permanente sufre dolor en algún nivel de la columna vertebral:



Factores de riesgo para padecer dolor...

...EN ALGÚN NIVEL DE LA COLUMNA

- Vivir sola
- Ser mujer
- Utilizar silla de ruedas manual

...EN EL CUELLO

- Haber padecido una lesión medular cervical y utilizar un cojín fino en la silla de ruedas

...EN LA REGIÓN DORSAL

- Haber padecido una lesión medular dorsal y tener un mayor índice sagital (una curvatura más pronunciada en la columna tras la lesión)

...EN LA REGIÓN LUMBAR

- Haber padecido una lesión medular dorsal o lumbar y mantener cierto grado de sensibilidad tras la lesión

Fuente: Spinal Cord

Infografía J. L. Montoro / LA RAZÓN

Según la OMS, entre **250.000** y **500.000** personas sufren cada año lesiones medulares en todo el mundo



En su mayoría son prevenibles, como causas de tránsito, caídas o actos de violencia

cristán Morato, asociada en FML, «es un objeto a piezas que hay que ir recambiando y, aunque la seguridad social cubre ciertos gastos, suelen ser elementos muy básicos». Según afirma Miguel Ángel García, presidente de la FML: «Lo ideal sería una multiplicación en las sillas de ruedas para que combinen las virtudes de la manual con las de la eléctrica». Hoy en día existen sillas híbridas, pero su precio

es muy elevado. «Ésta es una situación para ricos. Todo cuesta dinero, todos los tratamientos, no sólo el adquirir una silla de ruedas», asegura Jorge Cabelleros.

Pese a que el estudio no ha encontrado una relación directa con el ejercicio físico, la doctora M. Lamas considera que puede deberse a la población utilizada, «la actividad física te mantiene lejos del dolor. Hay que seguir investigando».

NEUROLOGÍA

Cerca de 12.000 españoles «heredan» el alzhéimer

P. P. • MADRID

De los 1,2 millones de pacientes con alzhéimer que hay en España se estima que el 1% padece el alzhéimer hereditario (hasta un 5% en todo el mundo). La baja prevalencia hace que sean los grandes olvidados, pese a que afecta a todos los miembros de una familia. El alzhéimer hereditario se ha visto asociado a mutaciones en tres genes: el gen de la proteína precursora de amiloide (APP), situado en el cromosoma 21, y de genes de la proteína presenilina (PSEN1, PSEN2), situados en los cromoso-

mas 14 y 1. Los análisis genéticos ayudan a conocer la predisposición genética a sufrir esta enfermedad neurodegenerativa y a retrasar los síntomas.

«La presenilina juega un papel importante en la degradación de la proteína precursora de amiloide, por lo que mutaciones en sus genes provocan una mala degradación y, en consecuencia, una acumulación de dicha proteína en lo que llamamos placas neuríticas, y que son características de la enfermedad de Alzheimer», explica Ana de la Encarnación, doctora en Biología Molecular y directora técnica de BiobookLab, empresa de bio-

tecnología y diagnóstico molecular.

Estas mutaciones no solo te predisponen a padecer alzhéimer hereditario, sino que también existe un 50% de probabilidades de que futuras generaciones lo hereden. «Nuestro ADN proviene un 50% de nuestra madre y el otro 50% de nuestro padre, por lo que si, por ejemplo, nuestro padre presenta estas mutaciones o signos de alzhéimer hereditario, aumenta el riesgo a que lo padezcamos. Y no sólo aumenta el riesgo si tenemos antecedentes en nuestros propios padres, sino

que si existe algún familiar, hermanos, tíos o abuelos que padezcan la enfermedad, el riesgo es aún mayor», añade.

TEST GENÉTICO

La realización de un estudio de la huella genética del alzhéimer permite detectar la predisposición a desarrollar la patología, y se indica en los casos en los que dentro de una misma familia hay varios individuos diagnosticados con la enfermedad. Gracias a la prueba se pueden tomar medidas para retrasar los síntomas y mejorar la calidad de vida, detectar antecedentes familiares y alertar a otros miembros de la misma familia.

1%
DE PACIENTES del total que sufre la demencia tiene una huella genética