

La RM y la historia clínica no discriminan bien si una fractura-aplastamiento vertebral se debe a osteoporosis o cáncer

Francisco Kovacs, Sandra Pérez y Ana Estremera participan en un estudio científico español, cuyos resultados se refrendan en *Journal of the National Comprehensive Cancer*

CARLOS HERNÁNDEZ

Un estudio científico español ha establecido los límites de la fiabilidad con la que se puede determinar si una fractura-aplastamiento vertebral se debe a osteoporosis o a la metástasis de un cáncer, basándose en la historia clínica del paciente y las imágenes de su resonancia magnética (RM). Las dos enfermedades pueden debilitar la vértebra y facilitar que se aplaste, y este estudio demuestra que ambas pueden generar imágenes indistinguibles en una resonancia magnética.

El estudio también demuestra que los signos radiológicos en los que habitualmente se basa esa diferenciación son escasamente objetivables, pues son valorados de manera diferente en las mismas imágenes por distintos médicos, y por un mismo médico en distintos momentos.

“Estudios previos sobre este asunto habían sido insuficientemente rigurosos, pues incluyeron muy pocos pacientes y sus imágenes fueron interpretadas por sólo uno o unos pocos observadores, que además trabajaban juntos” señalan los responsables de esta investigación, de la que señala: *“Este es el primer estudio realizado en el mundo que da una idea de la fiabilidad que puede esperarse en condiciones similares a la práctica clínica habitual y sus resultados aconsejan que cuando haya motivos para sospechar un cáncer se valore realizar una biopsia ósea pues, a pesar de su relativa agresividad y riesgos, podría resultar más perjudicial retrasar el inicio del tratamiento de la metástasis en los casos en los que esa sea la causa del aplastamiento”*.

Datos clínicos

En el estudio se analizaron las imágenes y los datos clínicos de 203 pacientes con aplastamientos vertebrales. Todos los casos fueron valorados por separado por 25 especialistas (9 radiólogos, 4 oncólogos radioterapeutas, 5 cirujanos ortopédicos y 7 neurocirujanos), que tenían entre 4 y 35 años de práctica clínica después de haber terminado su especialidad, y que trabajaban en 25 hospitales públicos y privados localizados en 12 Comunidades Autónomas.

De Balears han participado



Francisco Kovacs.



Sandra Pérez.

del Hospital de Son Llàtzer y el Hospital de Manacor. Los resultados del estudio han sido refrendados por el *Journal of the National Comprehensive Cancer*, la revista de la Red Nacional Integral del Cáncer Norteamericana establecida por la Sociedad Norteamericana de Oncología Clínica.

Kovacs

Este estudio ha sido realizado por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), que dirige el Dr. Francisco Kovacs, de la Unidad de Espalda Kovacs del Hospital HLA Universitario Moncloa y médico mallorquín a quien los índices bibliométricos internacionales sitúan como el principal investigador del mundo hispanoparlante en el campo de las dolencias del cuello y la espalda.

Para el Dr. Kovacs, *“en este estudio, las imágenes han sido analizadas por expertos acreditados y los resultados han sido muy similares con independencia de sus especialidades, años de práctica y tipo de hospital en el que trabajaban”*. Así, *“estos resultados no cuestionan su habilidad, sino que reflejan que en la práctica algunas imágenes de osteoporosis y de cáncer son simplemente indistinguibles incluso para expertos*

con la mejor formación posible”.

Para la Dra. Ana Estremera, radióloga del Hospital de Son Llàtzer y coautora del estudio, *“estos resultados nos obligan a aumentar nuestro grado de sospecha al analizar las imágenes de pacientes con fractura vertebral, pues no siempre los casos*

en los que se deben a metástasis muestran características radiológicas distintivas y reconocibles”.

La Dra. Sandra Pérez, radióloga del Hospital de Manacor y coautora del estudio, afirma también que *“estudios científicos como este reflejan que la REIDE,*

que nació en Mallorca, sigue manteniendo a la investigación médica española en la vanguardia mundial en este campo, y continúa generando resultados que son útiles para toda la comunidad científica y permiten mejorar la asistencia a los pacientes”.

En los 203 pacientes que participaron en el estudio se habían realizado biopsias óseas o un seguimiento clínico durante más de 6 meses, de manera que se había comprobado que 56 de ellos padecían aplastamientos vertebrales causados por metástasis y 147 por osteoporosis, siempre según fuentes de la REIDE.

Los especialistas desconocieron cuál era la causa de la fractura-aplastamiento en cada uno de los pacientes que valoraron, y el objetivo esencial del estudio fue analizar si la diagnosticaban correctamente (“osteoporosis” o “metástasis”) basándose en las imágenes de la resonancia magnética y en los datos de la historia clínica.

La edad media de los pacientes fue de 60 años y el 68% fueron mujeres. Las imágenes fueron valoradas de manera independiente y separada por los 25 médicos, que no pudieron comentar ni consultar sus valoraciones con otro especialista. Ninguno recibió ninguna compensación por participar en el estudio.

► “Este estudio ha sido realizado por la REIDE, que dirige el Dr. Kovacs, de la Unidad de Espalda Kovacs del Hospital Moncloa a quien los índices bibliométricos internacionales sitúan como el principal investigador del mundo hispanoparlante en el campo de las dolencias del cuello y la espalda”



Imagen de una fractura-aplastamiento vertebral.